



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°44 : 28 OCTOBRE 2024 AU 03 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 11 octobre

Salade italienne : pâte,

tomate, poivron, olive

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Salade louisette : tomate,

raisins

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Crème soubise : crème,

oignons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Salade nicarde : pomme de

terre, tomate, haricots verts,

vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade riz surimi	Cervelas	Carottes cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore
			Betteraves cuites
	Plats	Plats	Plats complets
	Poulet rôti (cuisse)	Filet lieu sauce citron	Cassolette poisson légumes
	Omelette	Emincé dinde au jus	
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Plats
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Boulettes boeuf au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Poêlée légumes	Purée potiron	Escalope de poulet au jus
	Poireaux béchamel	Semoule	
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Riz créole
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts		Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Pâtes
	Yaourt nature	Fraidou	Haricots verts
	Fromage blanc	Fromage blanc	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Laitages
		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Fromage blanc
	Purée pommes	Flan nappé caramel	Yaourt nature
	Poire	Pomme	
	Crème dessert chocolat	Purée de fruits	Desserts
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Entremets vanille
	Riz au lait café	Bouillie froment vanillée	Semoule lait fleur oranger
			Pomme
	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
	Petit pain	Petit pain	Purée de fruits
	1/2 baguette	1/2 baguette	
	Baguette	Baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Crêpe au fromage	Salade Pdt aneth	Semoule mimolette	Tartare légumes vinaigrette
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Oeufs brouillés	Filet lieu sauce citron	Blettes au boeuf	Sauté de porc au jus
Emincé poulet au jus	Escalope porc sauce estragon		Lieu sauce ciboulette
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Plats	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Emincé poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Haricots verts	Julienne de légumes	Garnitures	Carottes et navets
Pâtes	Riz créole	Coquillettes	Riz créole
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Fondu président	Pâtes	Laitages	Haricots verts
Yaourt nature	Laitages	Fromage frais sel Guérande	Pâtes
Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Clafoutis aux poires	Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
Liégeois café	Desserts	Purée pommes	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Oeufs au lait au cointreau	Flan vanille	Desserts
Tartelette pommes	Pomme	Yaourt aromatisé	Fondant chocolat pomme
Riz au lait vanillé	Mousse au chocolat	Tartelette pommes	Mousse au citron
Suppléments	Tartelette pommes	Bouillie de froment	Purée de fruits
Petit pain	Purée de fruits	Suppléments	Tartelette pommes
1/2 baguette	Tapioca au lait	Petit pain	Semoule lait caramel
Baguette	Suppléments	1/2 baguette	Poire
Baguette tradition	Petit pain	Baguette	Suppléments
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché