



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°44 : 28 OCTOBRE 2024 AU 03 NOVEMBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 11 octobre**

Salade italienne : pâte,  
tomate, poivron, olive  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Salade louisette : tomate,  
raisins

Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo  
Crème soubise : crème,  
oignons

Salade Marco Polo : pâtes,  
surimi, poivrons, mayonnaise  
Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets  
Salade nicarde : pomme de  
terre, tomate, haricots verts,  
vinaigrette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Betteraves à l'aïl	Cervelas	Carottes râpées vinaigre cidre
	Salade riz surimi	Céleri râpé curry	Salade pâtes tricolore
	Potage de légumes	Velouté champignons	Velouté de lentilles corail
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
		Salade pâtes basilic	Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Cassoulet	Gratin de pomme de terre à la mortadelle	Chou-fleur à la volaille au curcuma
			Cassolette poisson légumes
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Cuisse de poulet sauce au poivre	Emincé dinde crème oignons	Boulettes boeuf sauce forestière
		Filet de lieu sauce tajine	Jambon blanc
	Omelette	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Poêlée légumes	Purée potiron	Riz créole
	Poireaux béchamel	Semoule	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts		
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Fraidou	Brie
	Fromage frais ail fines herbes	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pommes	Crème pâtissière à l'ananas	Entremets vanille
	Poire	Flan nappé caramel	Pomme
	Crème dessert chocolat	Kiwi	Fromage blanc aux fruits rouges
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Riz au lait café	Tartelette pommes	Semoule lait fleur orange
		Bouillie froment vanillée	Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de foie	Pomme de terre sauce tartare	Chou-fleur vinaigrette	Rillettes
Macédoine légumes mayo	Carottes cuites agrumes	Taboulé	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade pâtes basilic	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Salade pâtes basilic
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Tortis poulet sauce crème champignons	Limande meunière	Blettes au boeuf	Sauté porc à l'ancienne
<b>Plats</b>	Rognons porc sauce madère	<b>Plats</b>	Paupiette veau sauce chasseur
Jambon sauce porto	Quiche lorraine	Poulet sauce marchand de vin	Feuilleté poisson beurre blanc
Oeufs brouillés	Escalope de poulet au jus	Lieu sauce bretonne	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	Julienne de légumes	Coquillettes	Carottes et navets
Haricots verts oignons	Riz créole	Epinards béchamel	Purée pomme de terre
Pommes de terre boulangères	Haricots beurre	Haricots verts	Riz au fenouil
Purée pomme de terre	Pommes de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	<b>Laitages</b>	Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Fromage frais sel Guérande	Pâtes
Fondu président	Gouda	Bûchette mi-chèvre	<b>Laitages</b>
Saint Paulin	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Purée pomme raisin	Camembert
Clafoutis aux poires	Oeufs au lait au cointreau	Flan vanille	<b>Desserts</b>
Liégeois café	Pomme	Yaourt aromatisé	Fondant chocolat pomme
Orange	Mousse au chocolat	Chou à la crème	Mousse au citron
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Poire
Chou à la crème	Purée de fruits	Bouillie de froment	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	Chou à la crème
Riz au lait vanillé	Tapioca au lait	Petit pain	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	Semoule lait caramel
Petit pain	Petit pain	Baguette	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché