



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°45 : 04 NOVEMBRE 2024 AU 10 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 octobre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts et champignons ail et persil	Museau porc vinaigrette
Potage de légumes	Salade des incas	Salade pâtes basilic
Oeufs durs	Potage crécy	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats
Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
Lieu sc dieppoise		Boeuf mode
Croque monsieur	Plats	Cake au saumon
Jambon blanc	Clafoutis normand	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
Petits pois	Garnitures	Lentilles
Julienne de légumes	Jardinière légumes	Haricots verts
Pâtes tortis	Chou fleur et brocolis	Navets
Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Purée pomme de terre	Laitages
Yaourt nature	Laitages	Fraidou
Edam	Saint Paulin	Yaourt nature
Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Camembert
Desserts	Fromage blanc	Desserts
Purée pomme mangue	Camembert	Poire
Kiwi	Desserts	Purée pommes
Tapioca au lait ssu	Entremets chocolat ssu	Orange
Poire	Orange	Kiwi
Orange	Purée de fruits	Pomme
Suppléments	Semoule au lait ssu	Bouillie de froment café ssu
Petit pain	Poire	Suppléments
1/2 baguette	Kiwi	Petit pain
Baguette	Pomme	1/2 baguette
Baguette tradition	Suppléments	Baguette
Pain céréales tranché	Petit pain	Baguette tradition
Pain complet tranché	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	
	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade du léon	Betteraves cuites	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Potage de légumes
Potage potiron	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Oeufs durs
Betteraves cuites	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Carottes râpées
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves aux pommes
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Raviolis boeuf sauce tomate	Chou farci et ses légumes	Oeufs durs	Poulet rôti (cuisse)
Plats	Plats	Pâté de campagne	Matelote de poisson
Emincé de dinde chasseur	Lieu sauce moutarde orange	Plats complets	Jambon blanc
Palette porc diable	Tarte aux poireaux	Pâtes carbonara	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Plats	Boulette agneau orientale
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Frittata potiron oignons	Garnitures
Garnitures	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Légumes du pot
Carottes	Garnitures	Jambon blanc	Epinards béchamel
Purée pomme de terre	Riz créole	Steak haché veau jus	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Printanière de légumes	Garnitures	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Endives braisées	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Haricots beurre	Laitages
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Rondelé nature
Petit moulé nature	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature
Coulommiers	Laitages	Purée pomme de terre	Fromage blanc
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Laitages	Camembert
Yaourt aromatisé	Camembert	Emmental	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Fondu président	Far nature ssu
Moelleux à l'ananas ssu	Yaourt nature	Yaourt nature	Riz au lait ssu
Pomme	Desserts	Fromage blanc	Pomme
Purée de fruits	Purée pomme verveine	Camembert	Purée de fruits
Riz au lait ssu	Kiwi	Desserts	Poire
Poire	Floraline lait vanille ssu	Orange	Orange
Orange	Poire	Bouillie froment ssu	Kiwi
Kiwi	Pomme	Purée de fruits	Suppléments
Prunes	Pomme	Pomme	Petit pain
Suppléments	Orange	Poire	1/2 baguette
Petit pain	Suppléments	Kiwi	Baguette
1/2 baguette	Petit pain	Suppléments	Baguette tradition
Baguette	1/2 baguette	Petit pain	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	