



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°45 : 04 NOVEMBRE 2024 AU 10 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 octobre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mixée	Haricots verts mixé	Brunoise de légumes mixée
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet au jus mixée	Boeuf au jus mixé	Escalope porc mixée
Filet de lieu sauce dieppoise mixé	Emincé dinde mixé	Boeuf mode mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée potiron	Purée pomme de terre	Lentilles mixées
Purée de blettes	Purée de brocolis	Purée de navets
Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Laitages	Petit fromage aux noix	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Fraidou
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Fromage blanc
Purée pomme mangue	Entremet chocolat	Desserts
Fromage blanc vanille	Liégeois café	Purée pommes
Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Flan nappé caramel
	Semoule au lait	Bouillie froment café

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade du léon mixé	Julienne de légumes mixée	Salade soisson mixé	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sauce chasseur mixé	Lieu sauce moutarde orange mixé	Haché de veau sauce romarin mixé	Emincé poulet mixée
Jambon blanc mixé	Emincé poulet herbes mixé	Omelette mixée	Filet de lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée de céleri	Purée d'haricots beurre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée potiron	Purée de blettes	Purée d'épinards
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Fondu président	Rondelé nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Crème dessert chocolat	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Mousse au citron
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Flan vanille	Crème dessert caramel
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Bouillie de froment	Purée de fruits
		Purée de fruits	