



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°45 : 04 NOVEMBRE 2024 AU 10 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 octobre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre échalotes sse	Haricots verts champignons ail et persil sse	Pâtes au basilic sse
	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Plats	Plats complets	Plats
	Filet de poulet au jus sse	Hachis parmentier sse	Escalope porc au jus sse
	Lieu sauce dieppoise sse		Cake au saumon sse
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus
		Clafoutis carottes cumin sse	Steak haché veau jus
	Garnitures	Escalope de poulet au jus	
	Petits pois sse	Steak haché veau jus	Garnitures
	Pâtes tortis sse		Navets braisés sse
	Haricots verts	Garnitures	Haricots verts sse
	Pomme de terre vapeur	Chou-fleur et brocolis sse	Pâtes
	Julienne de légumes	Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur
		Pâtes	
	Laitages	Haricots verts	Laitages
	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc		Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Laitages	Fromage blanc
		Petit fromage aux noix	
	Desserts	Yaourt nature	Desserts
	Purée pomme mangue	Yaourt aromatisé	Poire
	Crème pâtissière amandes	Fromage blanc	Purée pommes
	Kiwi		Flan nappé caramel
	Tapioca au lait caramel	Desserts	Bouillie froment café
	Chou à la crème	Entremet chocolat	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Orange	Tartelette pommes
		Liégeois café	
	Suppléments	Purée de fruits	Suppléments
	Petit pain	Chou à la crème	Petit pain
	1/2 baguette	Tartelette pommes	1/2 baguette
	Baguette	Semoule au lait	Baguette
	Baguette tradition		Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Suppléments	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Petit pain	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Pain céréales tranché
		Baguette	Pain complet tranché
		Baguette tradition	
		Boule blanche tranchée	
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade du lion sse	Betteraves vinaigrette sse	Tartare légumes fromage blanc ciboulette sse	Betteraves aux pommes sse
Potage potiron sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Salade de perles citron coriandre	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sauce chasseur sse	Lieu sauce à l'orange sse	Haché de veau sauce romarin sse	Poulet rôti (cuisse) sse
Jambon sse	Emincé poulet aux herbes sse	Frittata potiron oignons sse	Matelote de poisson sse
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes sse	Riz créole sse	Pâtes tortis sse	Légumes du pot sse
Purée pomme de terre sse	Printanière de légumes sse	Endives braisées sse	Epinards béchamel sse
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots beurre	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Emmental	Petit moulé nature
Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Far aux raisins
Moelleux à l'ananas	Kiwi	Orange	Pomme
Pomme	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Liégeois vanille	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Riz au lait
Riz au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Suppléments	Suppléments	Chou à la crème
Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain	Suppléments
Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Petit pain	Baguette	Baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché			Pain complet tranché
Pain complet tranché			