



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°45 : 04 NOVEMBRE 2024 AU 10 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 octobre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade p. de terre vinaigrette	Haricots verts V	Salade pâtes basilic
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats
Filet de poulet au jus	Hachis parmentier	Escalope porc au jus
Filet lieu sauce citron		Cake au saumon
Jambon blanc	Plats	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Clafoutis aux carottes cumin	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	
Purée potiron	Steak haché veau jus	Garnitures
Pâtes tortis		Navets
Purée pomme de terre	Garnitures	Haricots verts
Haricots verts	Jardinière légumes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Purée pomme de terre
Laitages	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	Purée pomme de terre	Laitages
Edam		Fraidou
Fromage blanc	Laitages	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Yaourt nature
	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Yaourt aromatisé	
Purée pomme mangue	Fromage blanc	Desserts
Fromage blanc vanille		Poire
Tapioca au lait caramel	Desserts	Purée pommes
Tartelette pommes	Entremet chocolat	Flan nappé caramel
	Liégeois café	Bouillie froment café
Suppléments	Purée de fruits	Tartelette pommes
Petit pain	Tartelette pommes	
1/2 baguette	Semoule au lait	Suppléments
Baguette		Petit pain
Baguette tradition	Suppléments	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Petit pain	Baguette
Pain complet tranché	1/2 baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Oeufs durs	Salade de perles citron coriandre	Surimi	Betteraves aux pommes
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé de dinde chasseur	Lieu sauce à l'orange	Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
Jambon blanc	Tarte aux poireaux	Omelette	Matelote de poisson
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes	Steak haché veau jus	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Riz créole	Endives braisées	Epinards béchamel
Pomme de terre vapeur	Printanière de légumes	Haricots beurre	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Rondelé nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux nature	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Far nature
Pomme	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Pomme
Liégeois vanille	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Crème dessert caramel
Riz au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Riz au lait
Purée de fruits			Tartelette pommes
Tartelette pommes			Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché