



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°45 : 04 NOVEMBRE 2024 AU 10 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 octobre

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate
Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts et champignons ail et persil	Museau porc vinaigrette
	Macédoine légumes mayo	Salade des incas	Salade pâtes basilic
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Plats	Plats complets	Plats
	Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
	Lieu sc dieppoise		Boeuf mode
	Croque monsieur	Plats	Cake au saumon
	Jambon blanc	Andouillette sauce moutarde	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Clafoutis normand	Jambon blanc
		Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
	Petits pois	Steak haché veau jus	Lentilles
	Pâtes tortis	Garnitures	Navets
	Julienne de légumes	Jardinière légumes	Haricots verts
	Haricots verts	Chou fleur et brocolis	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages
	Yaourt nature	Purée pomme de terre	Fraidou
	Edam	Laitages	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt nature	Camembert
	Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts
	Purée pomme mangue	Fromage blanc	Poire
	Crème pâtissière amandes	Camembert	Purée pommes
	Kiwi	Desserts	Flan nappé caramel
	Tapioca au lait caramel	Entremet chocolat	Bouillie froment café
	Chou à la crème	Liégeois café	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Orange	Tartelette pommes
	Suppléments	Purée de fruits	Suppléments
	Petit pain	Chou à la crème	Petit pain
	1/2 baguette	Tartelette pommes	1/2 baguette
	Baguette	Semoule au lait	Baguette
	Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Petit pain	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Baguette	Pain céréales tranché
		Baguette tradition	Pain complet tranché
		Boule blanche tranchée	
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade du lion	Saucisson ail	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Betteraves aux pommes
Betteraves cuites	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Mortadelle
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées		Pâté de campagne	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Raviolis boeuf sauce tomate	Chou farci et ses légumes	Pâtes carbonara	Poulet rôti (cuisse)
			Boulette agneau orientale
Plats	Plats	Plats	Matelote de poisson
Emincé de dinde chasseur	Lieu sauce moutarde orange	Colin pané	Jambon blanc
Palette porc diable	Tarte aux poireaux	Frittata potiron oignons	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Légumes du pot
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Semoule
Carottes	Riz créole	Haricots beurre	Epinards béchamel
Purée pomme de terre	Printanière de légumes	Endives braisées	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
	Purée pomme de terre		Laitages
Laitages	Laitages	Laitages	Rondelé nature
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Yaourt nature
Coulommiers	Camembert	Fondu président	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
		Camembert	Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Far aux raisins
Moelleux à l'ananas	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Pomme
Pomme	Kiwi	Orange	Crème dessert caramel
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Riz au lait
Riz au lait	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes			
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			