



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°52 : 21 DÉCEMBRE 2020 AU 27 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 décembre

Crème soubise : Crème,
oignons

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Boeuf stroganoff : tomate,
champignons, paprika

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou-fleur vinaigrette sse	Carottes céleri v sse	Betteraves ciboulette sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	
Plats complets	Plats	Plats
Coquillettes bolognaise sse	Filet de poulet sauce marchand de vin sse	Escalope porc au jus sse
	Boeuf stroganoff sse	Cake poireau sse
Plats	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Jambon sse	Jambon blanc	Jambon blanc
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Petits pois sse	Purée pomme de terre sse	Haricots coco sse
Poêlée légumes	Navets braisés sse	Salade verte
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Salade verte	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts	Endives braisées
Laitages	Laitages	Laitages
Emmental	Yaourt nature	Cotentin
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Poire	Purée pomme myrtille	Entremets café
Fromage blanc miel	Crème dessert vanille	Liégeois chocolat
Semoule au lait cannelle	Chou à la crème	Orange
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Chou à la crème
Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits
Chou à la crème	Tartelette pommes	Riz au lait
		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de perles petits légumes sse	Tartare de légumes fromage frais sse	Carottes râpées cumin sse	Haricots verts échalotes sse
Crème soubise sse	Velouté de potiron sse	Potage de céleri sse	Potage de légumes sse
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Chou rouge V	Ballotine de volaille fine champagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		
Plats	Terrine de saint jacques sauce aneth	Plats complets	Plats
Filet colin sauce citron sse		Parmentier pois cassé boeuf sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Emincé dinde aux aïelles sse	Plats		Emincé dinde jus sse
Escalope de dinde	Filet mignon de porc crème aux baies roses sse	Plats	Jambon blanc
Jambon blanc	Emincé dinde sauce aurore sse	Omelette sse	Steak cru
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru	Steak haché veau jus
Steak cru	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Garnitures
Garnitures	Jambon blanc	Escalope de dinde	Julienne de légumes sse
Carottes persillées sse	Steak cru		Pâtes tortis sse
Purée de patate douce sse	Steak haché veau jus	Garnitures	Salade verte
Pomme de terre vapeur		Epinards à la crème sse	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Garnitures	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Duo de haricots aux marrons sse	Pâtes	
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Laitages	Pâtes	Légumes du pot	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Haricots verts		Fromage blanc
Yaourt nature	Céléris braisés	Laitages	Yaourt nature
Fromage blanc		Fromage frais nature	Yaourt aromatisé
	Laitages	Fromage blanc	
Desserts	Emmental	Yaourt nature	Desserts
Clémentines	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Gâteau de Savoie
Flan vanille	Yaourt nature	Cantal	Orange
Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Fourme d'Ambert	Yaourt aromatisé
Semoule au lait café			Tartelette pommes
Tartelette pommes	Desserts		Riz au lait
Chou à la crème	Bûche de Noël chocolat		Purée de fruits
	Pomme du Verger		Chou à la crème
Suppléments	Tartelette pommes		
Petit pain	Purée de fruits	Desserts	Suppléments
1/2 baguette	Chou à la crème	Flan chocolat	Petit pain
Baguette	Bouillie froment chocolat	Tapioca au lait	1/2 baguette
Baguette tradition		Tartelette pommes	Baguette
Pain campagne tranché	Suppléments	Purée de fruits	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Petit pain	Kiwi	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	1/2 baguette	Chou à la crème	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Baguette		Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Baguette tradition		Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché		Douzaine coquilles escargots
	Pain céréales tranché		Douzaine mini-bouchées escargots
	Pain complet tranché		
	Douzaine mini-bouchées escargots		
	Douzaine coquilles escargots		