



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°52 : 21 DÉCEMBRE 2020 AU 27 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 décembre

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons
Noilly-Prat : apéritif à base de
vin blanc et d'un mélange
secret de plantes
aromatiques
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Oeufs durs	Surimi	Betteraves ciboulette
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
		Oeufs durs	
	Plats	Plats	Plats
	Quenelle brochet sauce aurore	Emincé poulet au jus	Palette de porc
	Jambon blanc	Sauté de boeuf au jus	Cake au poireau
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
			Steak cru
			Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Coquillettes	Navets persillés	Riz créole
	Poêlée légumes	Purée pomme de terre	Endives braisées
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
			Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Emmental	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Yaourt nature	Cotentin	Tomme noire
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Poire	Flan nappé caramel	Entremets café
	Fromage blanc miel	Crème dessert vanille	Liégeois chocolat
	Semoule au lait cannelle	Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Riz au lait
	Purée de fruits		Tartelette pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de perles aux petits légumes	Ballotine de volaille fine champagne	Carottes cuites au cumin	Haricots verts échalotes
Potage de légumes	Terrine de saint jacques sauce aneth	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Velouté potiron	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Filet lieu sauce citron	Rôti de veau au jus sse	Parmentier pois cassés boeuf	Filet colin beurre fondu
Boudin blanc sauce au cidre et échalotes	Filet colin sauce aurore		Emincé dinde au jus
Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope porc au jus	Gigot d'agneau aux herbes
Steak cru	Jambon blanc	Omelette	Steak cru
Steak haché veau jus	Steak cru	Steak cru	Steak haché veau jus
Blanquette volaille	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
		Escalope de dinde	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes persillées	Duo de haricots aux marrons	Purée pomme de terre	Julienne de légumes
Riz créole	Pommes duchesse	Epinards à la crème	Pâtes tortis
Purée de patate douce	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes			
Haricots verts	Laitages	Laitages	Laitages
	Cantal	Fondu président	Crème anglaise
Laitages	Fourme d'Ambert	Mimolette	Edam
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan vanille	Bûche de Noël chocolat	Flan chocolat	Gâteau de Savoie
Crème caramel beurre salé	Crème dessert chocolat	Tapioca au lait	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Pomme du Verger	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Semoule au lait café	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Riz au lait
	Bouillie froment chocolat		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Douzaine coquilles escargots
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Douzaine coquilles escargots	Douzaine mini-bouchées escargots
	Douzaine coquilles escargots	Douzaine mini-bouchées escargots	
	Douzaine mini-bouchées escargots		