



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 18 avril**

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Salade perles italienne :  
perles, tomate, olive, basilic  
Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, oeuf dur, persil,  
estragon

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron

Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sauce suprême : crème et  
champignons

Mitonnée de légumes :  
courgettes, carottes, petits  
pois

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,  
chou, navet, carotte, poireau

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes cuites au cumin	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur sauce gribiche
Salade exotique	Salade perles italienne	Rillettes
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
Salade arlequin	Salade arlequin	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade arlequin
Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Betteraves cuites	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Poêlée haricots beurre champignons volaille	Boulettes agneau crème d'ail	Hachis parmentier
	Frittata emmental cumin	<b>Plats</b>
<b>Plats</b>	Jambon blanc	Sauté porc sauce estragon
Echine de porc au jus	Steak haché veau jus	Gratin de poisson
Lieu sauce crustacés	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Pâtes tortis	
	Haricots verts	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	Purée de céleri	Petits pois
Lentilles	Pomme de terre vapeur	Mitonnée de légumes
Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Pâtes
Haricots verts		Haricots verts
Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Camembert	Purée pomme de terre
Pâtes	Pavé 1/2 sel	
	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fondu président	Fromage blanc	Rondelé nature
Edam		Yaourt aromatisé
Camembert	<b>Desserts</b>	Fromage blanc
Fromage blanc	Entremets café	Camembert
Yaourt nature	Eclair à la vanille	
Yaourt aromatisé	Poire	<b>Desserts</b>
	Bouillie de froment	Marbré chocolat framboise
<b>Desserts</b>	Chou à la crème	Orange
Purée pomme cannelle	Purée de fruits	Riz au lait caramel
Liégeois chocolat	Tartelette pommes	Purée de fruits
Fromage blanc aux fruits rouges		Chou à la crème
Tapioca lait vanille	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Petit pain	
Chou à la crème	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
	Baguette	Petit pain
<b>Suppléments</b>	Baguette tradition	1/2 baguette
Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette
1/2 baguette		Baguette tradition
Baguette		Boule blanche tranchée
Baguette tradition		Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	Salade pomme de terre, échalotes, ciboulette	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade pastourelle	Betteraves cuites	Haricots verts V	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Salade arlequin	Salade arlequin	Salade arlequin	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Pâté de campagne		Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs		Oeufs durs	Salade arlequin
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>		<b>Plats complets</b>
Couscous de poulet	Gratin de pomme de terre à la mortadelle		Raviolis boeuf sauce tomate
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Chipolatas grillées	Colin d'Alaska meunière	Emincé dinde sc gd-mère	Filet saumon sauce à l'aneth
Tarte aux légumes	Courgette farçie	Jambonneau sauce échalote	Poulet sauce suprême
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Clafoutis au brocolis	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Ratatouille	Carottes à la crème	Navets	Riz pilaf
Salade verte	Riz créole	Pâtes farfalles	Légumes du pot
Haricots verts	Haricots verts	Poêlée légumes	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Brie	Emmental	Fraidou	Fromage frais ail fines herbes
Petit moulé nature	Yaourt nature	Pont l'Evêque	Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Pomme	Crème pâtissière à l'ananas	Liégeois vanille	Tarte normande
Mousse au citron	Poire	Purée pomme myrtille	Crème dessert caramel
Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Kiwi	Orange
Floraline au lait	Tapioca au lait	Semoule au lait	Bouillie froment fleur oranger
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes		
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché