



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre
SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 avril

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites au cumin	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur sauce gribiche
Salade exotique	Salade perles italienne	Potage courgettes
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Oeufs durs
Salade arlequin	Salade arlequin	Salade arlequin
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets
Poêlée haricots beurre champignons volaille	Boulettes agneau crème d'ail	Hachis parmentier
	Frittata emmental cumin	
Plats	Jambon blanc	Plats
Echine de porc au jus	Steak haché veau jus	Sauté porc sauce estragon
Lieu sauce crustacés	Escalope de poulet au jus	Gratin de poisson
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Pâtes tortis	Steak haché veau jus
	Haricots verts	
Garnitures	Purée de céleri	Garnitures
Lentilles	Pomme de terre vapeur	Petits pois
Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Mitonnée de légumes
Haricots verts		Pâtes
Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
Purée pomme de terre	Camembert	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pavé 1/2 sel	Purée pomme de terre
Laitages	Yaourt nature	Laitages
Fondou président	Fromage blanc	Yaourt nature
Edam	Desserts	Rondelé nature
Camembert	Entremets café ssu	Fromage blanc
Fromage blanc	Poire	Camembert
Yaourt nature	Purée de fruits	
Desserts	Bouillie froment ssu	Desserts
Purée pomme cannelle	Pomme	Marbré framboise ssu
Tapioca au lait ssu	Orange	Riz au lait ssu
Pomme	Kiwi	Orange
Poire	Suppléments	Purée de fruits
Orange	Petit pain	Pomme
Kiwi	1/2 baguette	Kiwi
Suppléments	Baguette	Poire
Petit pain	Baguette tradition	
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Suppléments
Baguette		Petit pain
Baguette tradition		1/2 baguette
Boule blanche tranchée		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Betteraves cuites	Salade pomme de terre, échalotes, ciboulette	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade pastourelle	Velouté aux asperges	Haricots verts V	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Salade arlequin	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Salade arlequin	Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs		Oeufs durs	Salade arlequin
	Plats complets		
Plats complets	Gratin de pomme de terre à la mortadelle		Plats complets
Couscous de poulet		Plats	Raviolis boeuf sauce tomate
	Plats	Emincé dinde sc gd-mère	
Plats	Colin d'Alaska meunière	Jambonneau sauce échalote	Plats
Tarte aux légumes	Courgette farçie	Clafoutis au brocolis	Filet saumon sauce à l'aneth
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Poulet sauce suprême
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Ratatouille	Carottes à la crème	Navets	Riz pilaf
Salade verte	Riz créole	Pâtes farfalles	Légumes du pot
Haricots verts	Haricots verts	Poêlée légumes	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Brie	Emmental	Fraidou	Fromage frais ail fines herbes
Petit moulé nature	Yaourt nature	Pont l'Evêque	Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
		Camembert	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Pomme	Crème pâtissière ananas ssu	Purée pomme myrtille	Fondant au citron ssu
Floraline lait ssu	Poire	Kiwi	Orange
Purée de fruits	Purée de fruits	Semoule au lait ssu	Purée de fruits
Orange	Tapioca au lait ssu	Pomme	Bouillie froment oranger ssu
Poire	Pomme	Poire	Kiwi
Kiwi	Orange	Orange	Pomme
	Kiwi		Poire
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché