



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°21 : 19 MAI 2025 AU 25 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 mai

Lundi 21 Avril : Lundi de
Pâques
Menu spécial

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce ravigote	Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes
Betteraves à l'ail	Salade colorée	Cervelas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats
Parmentier de poisson	Potée au jambonneau	Boulettes boeuf sauce au thym
	Chou-fleur à la volaille au curcuma	Saumonette sc armoricaine
Plats	Plats	Tarte au fromage
Poulet sauce Vallée d'Auge		Escalope de poulet au jus
Merguez sauce tomate		Jambon blanc
Jambon blanc	Sauté de boeuf grand-mère	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Garnitures
	Steak haché veau jus	Courgettes
Garnitures	Garnitures	Riz pilaf
Haricots beurre	Macaroni (pâtes)	Salade verte
Semoule aux raisins	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Rondelé nature	Camembert	Fraidou
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Saint Paulin
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Camembert
Desserts	Desserts	Desserts
Riz au lait	Purée pomme verveine	Fondant pomme mûres
Orange	Mousse au chocolat	Pomme
Crème dessert vanille	Poire	Entremets café
Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Semoule au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes
Purée de fruits		Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Betteraves aux pommes	Macédoine légumes mayo
Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Salade riz, radis, tomate
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécý
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne		Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées		
<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>
Pâtes carbonara	Colin meunière	Filet de poulet crème asperge	Blettes au boeuf
	Palette de porc	Omelette	Gratin poisson légumes
<u>Plats</u>	Tomate farcie	Croque monsieur	
Colombo de volaille	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	<u>Plats</u>
Clafoutis printannier à la sauge	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Sauté de porc marengo
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
Jambon blanc		<u>Garnitures</u>	Jambon blanc
Steak haché veau jus	<u>Garnitures</u>	Carottes	Steak haché veau jus
	Julienne de légumes	Pâtes papillon à la milanaise	
<u>Garnitures</u>	Purée pois cassés	Salade verte	<u>Garnitures</u>
Navets	Riz créole	Haricots verts	Purée pomme de terre
Epinards à la crème	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur		Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	
Purée pomme de terre		Fondue président	<u>Laitages</u>
	<u>Laitages</u>	Pont l'Evêque	Tomme blanche
<u>Laitages</u>	Brie	Camembert	Yaourt nature
Mimolette	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		
Fromage blanc		<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Camembert	<u>Desserts</u>	Semoule au lait myrtille	Baba au rhum
	Purée pomme badiane	Pomme	Purée pomme groseille
<u>Desserts</u>	Crêpe sucrée	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Fromage blanc coulis fraise	Liégeois chocolat	Purée de fruits	Chou à la crème
Flan vanille	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
Kiwi	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Riz au lait café
Semoule au lait	Tapioca au lait caramel		
Tartelette pommes		<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>
Purée de fruits	<u>Suppléments</u>	Petit pain	Petit pain
Chou à la crème	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
<u>Suppléments</u>	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			