



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°23 : 02 JUIN 2025 AU 08 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 mai

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carotte cuite cumin mixée	Macédoine légumes mixée	Chou-fleur à la grecque mixé
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
Plats	Plats	Plats
Lieu sauce crème mixé	Emincé porc sauce tomate mixé	Boeuf au jus mixé
Emincé dinde mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Rondelé nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Entremets café	Mousse au citron
Fromage blanc coulis de cassis	Crème dessert vanille	Purée pommes
Liégeois chocolat	Bouillie de froment	
Tapioca lait vanille	Purée de fruits	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts mixé	Betteraves mixées	Salade de lentilles mixée	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde moutarde mixée	Lieu sauce sauge mixé	Emincé poulet sauce estragon mixé	Filet de saumon sauce aneth mixé
Escalope de porc sauce estragon mixé	Haché veau sauce angevine sse	Jambon blanc mixé	Emincé de poulet sauce suprême mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de ratatouille	Purée de carottes	Purée d'haricots beurre	Purée de brocolis
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Desserts	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Crème pâtissière vanille	Desserts	Desserts
Mousse au citron	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Crème dessert caramel
Flan nappé caramel	Tapioca au lait	Purée pomme myrtille	Bouillie froment fleur oranger
Floraline au lait	Purée de fruits	Semoule au lait	Purée de fruits
Purée de fruits			