



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°23 : 02 JUIN 2025 AU 08 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 mai

*Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon*

*Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic*

*Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons*

*Sauce suprême : crème et
champignons*

*Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette*

*Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade camarguaise sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur à la grecque sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage courgettes sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Carottes cuites au cumin	Salade pâtes basilic	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Poêlée de légumes à la volaille sse	Escalope de porc sauce tomate sse	Hachis parmentier sse
		Frittata basilic sse	Plats
	Plats	Steak haché veau jus	Gratin de poisson sse
	Lieu sauce crème échalotes sse	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
		Semoule sse	Mitonnée de légumes sse
	Garnitures	Epinards béchamel sse	Pâtes
	Navets braisés sse	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
	Pâtes	Laitages	Laitages
		Fromage frais nature	Yaourt nature
	Laitages	Yaourt nature	Rondelé nature
	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
		Entremets café	Pomme
	Desserts	Pêche (sous réserve)	Riz au lait caramel
	Purée pommes	Eclair à la vanille	Purée de fruits
	Fromage blanc coulis de cassis	Bouillie de froment	Chou à la crème
	Liégeois chocolat	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tapioca lait vanille	Purée de fruits	Mousse au citron
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
	Chou à la crème		Suppléments
		Suppléments	Petit pain
	Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade de perles à l'italienne sse	Tartare de légumes fromage frais sse
Potage de légumes sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
Semoule fantaisie	Plats complets	Concombre vinaigrette	Carottes râpées
Carottes râpées	Salade parisienne sse	Carottes râpées	Plats
Plats	Plats	Plats	Filet de saumon sauce aneth sse
Emincé dinde curry sse	Lieu sauce sauge sse	Poulet sauce estragon sse	Poulet sauce suprême sse
Omelette sse	Escalope de poulet au jus	Clafoutis à la tomate sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus	Riz pilaf sse
Garnitures	Carottes à la crème sse	Garnitures	Légumes du pot sse
Pâtes tortis sse	Haricots verts	Haricots beurre sse	Haricots verts
Ratatouille sse	Pâtes	Salade verte	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes farfalles	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Laitages
Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages	Fromage frais nature
Jardinière légumes	Emmental	Yaourt nature	Yaourt nature
Laitages	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts	Desserts
Yaourt aromatisé	Desserts	Liégeois vanille	Tarte normande
Fromage blanc	Crème pâtissière à la framboise	Nectarine (sous réserve)	Crème dessert caramel
Desserts	Poire	Purée pomme myrtille	Orange
Moelleux aux pêches	Yaourt aromatisé	Semoule au lait	Bouillie froment fleur oranger
Flan nappé caramel	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Purée de fruits
Floraline au lait	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Purée de fruits	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Tartelette pommes	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
Orange	Petit pain	Baguette	Baguette
Suppléments	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché		
Pain campagne tranché	Pain complet tranché		
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			