



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre
SEMAINE N°23 : 02 JUIN 2025 AU 08 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 16 mai

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|-------------------------------|---------------------------|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Carottes cuites au cumin | Macédoine légumes mayo | Chou-fleur à la grecque |
| | Potage poireaux p. de terre | Potage crécy | Potage courgettes |
| | Betteraves cuites | Oeufs durs | Oeufs durs |
| | Oeufs durs | Betteraves cuites | Betteraves cuites |
| | Salade camarguaise | Salade pâtes basilic | Carottes râpées |
| | Carottes râpées | Carottes râpées | |
| | Plats complets | Plats | Plats complets |
| | Poêlée légumes à la volaille | Boulettes agneau sauce tajine | Hachis parmentier |
| | | Frittata emmental cumin | |
| | Plats | Jambon blanc | Plats |
| | Echine demi-sel | Steak haché veau jus | Gratin de poisson |
| | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus |
| | Jambon blanc | | Jambon blanc |
| | Steak haché veau jus | Garnitures | Steak haché veau jus |
| | Filet de lieu sauce crème échalotes | Semoule | Rôti porc au jus |
| | | Purée de céleri | Garnitures |
| | Garnitures | Pâtes tortis | Petits pois |
| | Lentilles | Haricots verts | Mitonnée de légumes |
| | Haricots verts | Pomme de terre vapeur | Pâtes |
| | Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre | Haricots verts |
| | Purée pomme de terre | Epinards béchamel | Pomme de terre vapeur |
| | Pâtes | | Purée pomme de terre |
| | Navets | Laitages | Laitages |
| | | Camembert | Yaourt nature |
| | Laitages | Pavé 1/2 sel | Rondelé nature |
| | Fondu président | Yaourt nature | Fromage blanc |
| | Edam | Fromage blanc | Camembert |
| | Camembert | Desserts | Desserts |
| | Fromage blanc | Entremets café ssu | Pomme |
| | Yaourt nature | Pêche (sous réserve) | Riz au lait ssu |
| | | Purée de fruits | Orange |
| | Desserts | Bouillie froment ssu | Purée de fruits |
| | Purée pommes | Pomme | Kiwi |
| | Tapioca lait vanille ssu | Orange | Poire |
| | Pomme | Poire | |
| | Poire | Kiwi | Suppléments |
| | Orange | | Petit pain |
| | Kiwi | Suppléments | 1/2 baguette |
| | | Petit pain | Baguette |
| | Suppléments | 1/2 baguette | Baguette tradition |
| | Petit pain | Baguette | Boule blanche tranchée |
| | 1/2 baguette | Baguette tradition | Pain campagne tranché |
| | Baguette | Boule blanche tranchée | Pain céréales tranché |
| | Baguette tradition | | Pain complet tranché |
| | Boule blanche tranchée | | |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Tomate vinaigrette | Betteraves cuites | Salade perle à l'italienne | Tartare légumes fromage frais ciboulette |
| Potage de légumes | Velouté aux asperges | Potage de légumes | Potage céleri carottes |
| Betteraves cuites | Oeufs durs | Betteraves cuites | Betteraves cuites |
| Oeufs durs | Carottes râpées | Oeufs durs | Oeufs durs |
| Semoule fantaisie | | Concombre vinaigrette | Salade pomme de terre, échalotes, ciboulette |
| Carottes râpées | | Carottes râpées | Carottes râpées |
| | Plats complets | | Plats complets |
| | Salade parisienne (froid) | | Raviolis boeuf sauce tomate |
| Plats | Plats | Plats | Plats |
| Emincé de dinde moutarde à l'ancienne | Colin d'Alaska meunière | Poulet sauce estragon | Filet saumon sauce à l'aneth |
| Tarte au fromage | Courgette farçie | Clafoutis tomate mozzarella | Poulet sauce suprême |
| Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | Jambonneau sauce échalote | Jambon blanc |
| Jambon blanc | Jambon blanc | Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus |
| Steak haché veau jus | Steak haché veau jus | Jambon blanc | |
| | | Steak haché veau jus | |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Pâtes tortis | Riz créole | Haricots beurre | Riz pilaf |
| Jardinière légumes | Carottes à la crème | Salade verte | Légumes du pot |
| Ratatouille | Haricots verts | Pâtes farfalles | Haricots verts |
| Haricots verts | Pâtes | Pomme de terre vapeur | Pâtes |
| Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur |
| Purée pomme de terre | Purée pomme de terre | | Purée pomme de terre |
| | | Laitages | |
| Laitages | Laitages | Fraidou | Laitages |
| Brie | Emmental | Pont l'Evêque | Fromage frais ail fines herbes |
| Petit moulé nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Bûchette mi-chèvre |
| Yaourt nature | Fromage blanc | Fromage blanc | Camembert |
| Fromage blanc | Camembert | Camembert | Fromage blanc |
| | | | Yaourt nature |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Moelleux aux pêches ssu | Crème pâtissière framboise ssu | Purée pomme myrtille | Fondant au citron ssu |
| Orange | Poire | Nectarine (sous réserve) | Orange |
| Floraline lait ssu | Purée de fruits | Kiwi | Purée de fruits |
| Purée de fruits | Tapioca au lait ssu | Semoule au lait ssu | Bouillie froment oranger ssu |
| Poire | Pomme | Pomme | Kiwi |
| Kiwi | Orange | Poire | Pomme |
| Pomme | Kiwi | Orange | Poire |
| | | | |
| Suppléments | Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| Petit pain | Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Baguette | Baguette | Baguette | Baguette |
| Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette tradition |
| Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| Pain campagne tranché | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché |
| Pain céréales tranché | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché |
| Pain complet tranché | Pain complet tranché | Pain complet tranché | Pain complet tranché |