



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°23 : 02 JUIN 2025 AU 08 JUIN 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 16 mai**

Salade camarguaise : riz,  
tomate, poivron, olive,  
cornichon

Chou-fleur à la grecque :  
Chou-fleur, tomate, oignons  
Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sauce suprême : crème et  
champignons

Salade parisienne : pomme  
de terre, tomate, jambon,  
cornichon, ciboulette

Mitonnée de légumes :  
courgettes, carottes, petits  
pois

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,  
chou, navet, carotte, poireau

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes cuites au cumin	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque
	Salade camarguaise	Salade pâtes basilic	Museau porc vinaigrette
	Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Poêlée légumes à la volaille	Boulettes agneau sauce tajine	Hachis parmentier
		Frittata emmental cumin	<b>Plats</b>
	<b>Plats</b>	Jambon blanc	Rôti porc au jus
	Echine demi-sel	Steak haché veau jus	Gratin de poisson
	Filet de lieu sauce crème échalotes	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Semoule	
		Epinars béchamel	<b>Garnitures</b>
	<b>Garnitures</b>	Purée de céleri	Petits pois
	Lentilles	Pâtes tortis	Mitonnée de légumes
	Navets	Haricots verts	Pâtes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
	Pâtes	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
		Camembert	Yaourt nature
	<b>Laitages</b>	Pavé 1/2 sel	Rondelé nature
	Fondu président	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Camembert
	Fromage blanc		
	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Yaourt aromatisé	Entremets café	Pomme
		Eclair à la vanille	Mousse au citron
	<b>Desserts</b>	Pêche (sous réserve)	Riz au lait caramel
	Purée pommes	Bouillie de froment	Purée de fruits
	Liégeois chocolat	Chou à la crème	Chou à la crème
	Fromage blanc coulis de cassis	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tapioca lait vanille	Tartelette pommes	
	Tartelette pommes		<b>Suppléments</b>
	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	Petit pain
		Petit pain	1/2 baguette
	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	Baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette tradition
	1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Baguette tradition		Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	Salade perle à l'italienne	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Semoule fantaisie	Betteraves cuites	Concombre vinaigrette	Salade pomme de terre, échalotes, ciboulette
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Carottes râpées	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs		Oeufs durs	Pâté de campagne
Carottes râpées		Carottes râpées	Carottes râpées
	<b>Plats complets</b>		<b>Plats complets</b>
<b>Plats</b>	Salade parisienne (froid)	<b>Plats</b>	Raviolis boeuf sauce tomate
Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	<b>Plats</b>	Poulet sauce estragon	<b>Plats</b>
Chipolatas grillées	Colin d'Alaska meunière	Jambonneau sauce échalote	Filet saumon sauce à l'aneth
Tarte au fromage	Courgette farçie	Clafoutis tomate mozzarella	Poulet sauce suprême
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	Carottes à la crème	Haricots beurre	Riz pilaf
Pâtes tortis	Riz créole	Pâtes farfalles	Légumes du pot
Ratatouille	Haricots verts	Salade verte	Haricots verts
Jardinière légumes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		<b>Laitages</b>	
	<b>Laitages</b>	Fraidou	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Emmental	Pont l'Evêque	Fromage frais ail fines herbes
Brie	Yaourt nature	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
Petit moulu nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc			Yaourt aromatisé
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Crème pâtissière à la framboise	Liégeois vanille	Tarte normande
Moelleux aux pêches	Poire	Purée pomme myrtille	Crème dessert caramel
Orange	Yaourt aromatisé	Nectarine (sous réserve)	Orange
Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Semoule au lait	Bouillie froment fleur oranger
Floraline au lait	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	
Tartelette pommes	Tartelette pommes		<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché		