LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°25 : 16 JUIN 2025 AU 22 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 mai

Chou-fleur sauce cocktail : chou-fleur, mayonnaise, sauce tomate
Salade bicolore : carottes, radis râpés
Semoule fantaisie : semoule, maïs , tomate
Salade des incas : riz, maïs, carottes

Sauce marengo : tomate, carotte, champignons, oignon
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Julienne de légumes : carottes, navets, courgettes
Trio de légumes : haricots verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Salade bicolore		Tomate vinaigrette		Salade lentilles échalotes	
Potage de légumes		Potage poireaux p. de terre		Potage de légumes	
Oeufs durs		Carottes râpées		Betteraves cuites	
Carottes râpées		Oeufs durs		Oeufs durs	
Betteraves cuites		Betteraves cuites		Carottes râpées	
Plats complets		**Plats complets**		**Plats**	
Parmentier de poisson		Pâtes carbonara		Boulettes boeuf marengo	
		Gratin céleri pomme de terre volaille		Tarte aux légumes	
Plats		**Plats**		Escalope de poulet au jus	
Poulet sauce Vallée d'Auge		Escalope de poulet au jus		Jambon blanc	
Jambon blanc		Jambon blanc		Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus		Jambonneau sauce échalote	
Escalope de poulet au jus		**Garnitures**		**Garnitures**	
Tomate farcie		Haricots verts		Courgettes	
Garnitures		Pomme de terre vapeur		Salade verte	
Haricots beurre		Purée pomme de terre		Haricots verts	
Pâtes		Macaroni (pâtes)		Pâtes	
Pomme de terre vapeur		Carottes et navets		Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre		**Laitages**		Purée pomme de terre	
Riz créole		Camembert		Riz pilaf	
Laitages		Fromage frais ail fines herbes		Pommes de terre boulangères	
Rondelé nature		Fromage blanc		**Laitages**	
Yaourt nature		Yaourt nature		Fraidou	
Camembert		**Desserts**		Saint Paulin	
Fromage blanc		Nectarine		Yaourt nature	
Desserts		Floraline au lait fleur oranger ssu		Fromage blanc	
Riz au lait ssu		Poire		Camembert	
Orange		Pomme		**Desserts**	
Semoule au lait ssu		Orange		Purée pomme mûre	
Kiwi		Kiwi		Pêche	
Pomme		Purée de fruits		Pomme	
Poire		**Suppléments**		Poire	
Purée de fruits		Petit pain		Orange	
Suppléments		1/2 baguette		Kiwi	
Petit pain		Baguette		Riz au lait ssu	
1/2 baguette		Baguette tradition		**Suppléments**	
Baguette		Boule blanche tranchée		Petit pain	
Baguette tradition				1/2 baguette	
Boule blanche tranchée				Baguette	
				Baguette tradition	
				Boule blanche tranchée	
				Pain campagne tranché	
				Pain céréales tranché	
				Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Betteraves à la framboise	Macédoine légumes mayo
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade riz, radis, tomate
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées		Carottes râpées
Salade pâtes basilic	Concombre vinaigrette	**Plats**	
		Filet de poulet crème origan	**Plats complets**
Plats complets	**Plats complets**	Croque monsieur	Gratin poisson légumes
Paëlla au poulet	Lasagne de légumes à la provençale	Omelette	Blettes au boeuf
		Jambon blanc	
Plats	**Plats**	Steak haché veau jus	**Plats**
Clafoutis printannier à la sauge	Colin meunière		Rôti porc sauce charcutière
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	**Garnitures**	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Carottes	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Salade verte	Steak haché veau jus
Filet lieu sauce citron	Palette de porc	Haricots verts	
		Pomme de terre vapeur	**Garnitures**
Garnitures	**Garnitures**	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Epinards à la crème	Julienne de légumes	Pâtes papillon à la milanaise	Pomme de terre vapeur
Navets	Haricots verts		Pâtes
Pâtes	Pâtes	**Laitages**	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Fondu président	
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Camembert	**Laitages**
Purée pomme de terre	Purée pois cassés	Fromage blanc	Tomme blanche
Trio de légumes		Yaourt nature	Yaourt nature
	Laitages	Pont l'Evêque	Fromage blanc
Laitages	Brie		Camembert
Mimolette	Pavé 1/2 sel	**Desserts**	
Yaourt nature	Yaourt nature	Semoule au lait ssu	**Desserts**
Fromage blanc	Fromage blanc	Pomme	Moelleux cannelle ssu
Camembert		Purée de fruits	Bouillie froment cacao ssu
Petit fromage aux noix	**Desserts**	Poire	Orange
	Purée pomme badiane	Orange	Kiwi
Desserts	Fromage blanc nature	Kiwi	Pomme
Crème catalane ssu	Orange	Riz au lait café ssu	Poire
Nectarine	Pomme		Purée pomme verveine
Kiwi	Poire	**Suppléments**	
Purée de fruits	Kiwi	Petit pain	**Suppléments**
Semoule au lait ssu	Tapioca au lait ssu	1/2 baguette	Petit pain
Pomme		Baguette	1/2 baguette
Poire	**Suppléments**	Baguette tradition	Baguette
Orange	Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Suppléments	Baguette	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Petit pain	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Baguette	Pain campagne tranché		
Baguette tradition	Pain céréales tranché		
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			