

## LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal SEMAINE N°25 : 16 JUIN 2025 AU 22 JUIN 2025

## **CLIENT**

## <u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20** 

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 mai

Chou-fleur sauce cocktail: chou-fleur, mayonnaise, sauce tomate Salade bicolore: carottes, radis râpés Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate Salade des incas: riz, maïs, carottes

Sauce marengo : tomate, carotte, champignons, oignon Charcutière : moutarde, tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets Julienne de légumes : carottes, navets, courgettes Trio de légumes : haricots verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	
Salade bicolore	Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes	
Chou-fleur sauce cocktail	Semoule fantaisie	Cervelas	
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	
Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites	
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées	
Betteraves cuites			
	Plats complets	<u>Plats</u>	
<u>Plats complets</u>	Pâtes carbonara	Boulettes boeuf marengo	
Parmentier de poisson	Gratin céleri pomme de terre	Jambonneau sauce échalote	
Di-1-	volaille	Tarte aux légumes	
Plats	Plats	Escalope de poulet au jus	
Poulet sauce Vallée d'Auge	Sauté de boeuf grand-mère	Jambon blanc	
Tomate farcie	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
Jambon blanc	Jambon blanc	_	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<u>Garnitures</u>	
Escalope de poulet au jus	Steak nache veau jus	Courgettes	
0	Garnitures	Pommes de terre boulangères	
Garnitures	Carottes et navets	Salade verte	
Haricots beurre	Haricots verts	Haricots verts	
Riz créole	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre	
Purée pomme de terre	Pales	-	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	Laitages	
Rondelé nature	Camembert	Fraidou	
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Saint Paulin	
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
Taourt aromatisc	<u> </u>	Camembert	
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	— December	
Desserts Riz au lait	Desserts   Nectarine	Desserts  Durán pommo mûro	
Riz au lait		Purée pomme mûre	
Riz au lait	Nectarine	Purée pomme mûre Pêche	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille	Nectarine Mousse au chocolat	Purée pomme mûre Pêche Entremets café	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits Suppléments	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain 1/2 baguette	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain  1/2 baguette	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain  1/2 baguette  Baguette	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Boule blanche tranchée	
Riz au lait Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain  1/2 baguette  Baguette  Baguette  Baguette tradition	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Boule blanche tranchée Pain campagne tranché	
Orange Crème dessert vanille Chou à la crème Tartelette pommes Semoule au lait Purée de fruits  Suppléments Petit pain	Nectarine  Mousse au chocolat  Fromage blanc coulis fraise  Floraline lait fleur d'oranger  Tartelette pommes  Chou à la crème  Purée de fruits  Suppléments  Petit pain  1/2 baguette  Baguette  Baguette tradition  Boule blanche tranchée	Purée pomme mûre Pêche Entremets café Riz au lait Chou à la crème Tartelette pommes  Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Boule blanche tranchée	

JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>		<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre		Betteraves à la framboise	Macédoine légumes mayo
Salade pâtes basilic	moutarde à l'ancienne		Mortadelle	Salade riz, radis, tomate
Potage courgette céleri	Concombre vinaigrette		Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Potage à l'oseille		Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Betteraves cuites	_	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	_		Carottes râpées
Carottes râpées	Pâté de campagne	+	Plats	<b>-</b>
<b>-</b>	Carottes râpées		Filet de poulet crème origan Omelette	Plats complets
Plats complets	Plats complets		<u> </u>	Blettes au boeuf
Paëlla au poulet	Lasagne de légumes à la		Croque monsieur  Jambon blanc	Gratin poisson légumes
<u>Plats</u>	provençale			— Plats
Filet lieu sauce citron			Steak haché veau jus	Rôti porc sauce charcutière
Clafoutis printannier à la	Plats		<u>Garnitures</u>	Escalope de poulet au jus
sauge	Colin meunière		Carottes	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Palette de porc		Pâtes papillon à la milanaise	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus		Salade verte	
Steak haché veau jus	Jambon blanc		Haricots verts	<u>Garnitures</u>
	Steak haché veau jus		Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
<u>Garnitures</u>	—		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Trio de légumes	Garnitures	_	r dree politine de terre	Pâtes
Epinards à la crème	Julienne de légumes	_	<u>Laitages</u>	Haricots verts
Pâtes	Purée pois cassés	_	Fondu président	
Haricots verts	Haricots verts	—	Pont l'Evêque	<u>Laitages</u>
Pomme de terre vapeur	Pâtes	_	Camembert	Tomme blanche
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	—	Fromage blanc	Yaourt nature
	Purée pomme de terre		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<u>Laitages</u> Mimolette	<u>Laitages</u>		Yaourt nature	Fromage blanc
	Brie			Camembert
Petit fromage aux noix	Pavé 1/2 sel		<u>Desserts</u>	_ December
Yaourt nature Yaourt aromatisé	Yaourt nature	_	Semoule lait caramel	Desserts Baba au rhum
	Yaourt aromatisé	+	Pomme	Purée pomme verveine
Fromage blanc	Fromage blanc	+	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Camembert	1 Tomage Blane		Purée de fruits	Chou à la crème
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>		Chou à la crème	Tartelette pommes
Crème catalane	Purée pomme badiane		Tartelette pommes	Tartelette porlines
Flan nappé caramel	Tarte citron		Riz au lait café	— Suppléments
Nectarine	Liégeois chocolat		S	Petit pain
Semoule au lait	Chou à la crème		<u>Suppléments</u> Petit pain	1/2 baguette
Tartelette pommes	Tartelette pommes		1/2 baguette	Baguette
Purée de fruits	Tapioca au lait caramel		Baguette	Baguette tradition
Chou à la crème	<del>                                     </del>	_	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Suppléments		Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
<u>Suppléments</u>	Petit pain			Pain céréales tranché
Petit pain	1/2 baguette		Pain campagne tranché	Pain complet tranché
1/2 baguette	Baguette		Pain céréales tranché	
Baguette	Baguette tradition		Pain complet tranché	<u> </u>
Baguette tradition	Boule blanche tranchée			
	Pain campagne tranché			
Boule blanche tranchée	- carrie complete green and an arrival			
Boule blanche tranchée Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	士		