



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°25 : 16 JUIN 2025 AU 22 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 mai

Chou-fleur sauce cocktail :
chou-fleur, mayonnaise,
sauce tomate

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon
Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes
Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore	Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes
Chou-fleur sauce cocktail	Semoule fantaisie	Cervelas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées
Betteraves cuites		
Plats complets	Plats complets	Plats
Parmentier de poisson	Pâtes carbonara	Boulettes boeuf marengo
	Gratin céleri pomme de terre volaille	Jambonneau sauce échalote
Plats	Plats	Tarte aux légumes
Poulet sauce Vallée d'Auge	Sauté de boeuf grand-mère	Escalope de poulet au jus
Tomate farcie	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Escalope de poulet au jus		Garnitures
Garnitures	Garnitures	Courgettes
Haricots beurre	Carottes et navets	Pommes de terre boulangères
Riz créole	Haricots verts	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Rondelé nature	Camembert	Fraidou
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Saint Paulin
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Camembert
Desserts	Desserts	Desserts
Riz au lait	Nectarine	Purée pomme mûre
Orange	Mousse au chocolat	Pêche
Crème dessert vanille	Fromage blanc coulis fraise	Entremets café
Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Semoule au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Betteraves à la framboise	Macédoine légumes mayo
Salade pâtes basilic	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Salade riz, radis, tomate
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne		Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées		
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Paëlla au poulet	Lasagne de légumes à la provençale	Filet de poulet crème origan	Blettes au boeuf
Plats	Plats	Omelette	Gratin poisson légumes
Filet lieu sauce citron	Colin meunière	Croque monsieur	
Clafoutis printannier à la sauge	Palette de porc	Jambon blanc	Plats
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Rôti porc sauce charcutière
Jambon blanc	Jambon blanc		Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Carottes	Steak haché veau jus
Trio de légumes	Julienne de légumes	Pâtes papillon à la milanaise	Garnitures
Epinards à la crème	Purée pois cassés	Salade verte	Purée pomme de terre
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Laitages	
Laitages	Laitages	Fondue président	Laitages
Mimolette	Brie	Pont l'Evêque	Tomme blanche
Petit fromage aux noix	Pavé 1/2 sel	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Camembert		Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Semoule lait caramel	Baba au rhum
Crème catalane	Purée pomme badiane	Pomme	Purée pomme verveine
Flan nappé caramel	Tarte citron	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Nectarine	Liégeois chocolat	Purée de fruits	Chou à la crème
Semoule au lait	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Purée de fruits	Tapioca au lait caramel	Riz au lait café	
Chou à la crème		Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			