



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°25 : 16 JUN 2025 AU 22 JUN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 mai

*Chou-fleur sauce cocktail :
chou-fleur, mayonnaise,
sauce tomate*

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon*
*Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes*
*Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Tomate vinaigrette sse	Salade de lentilles échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Semoule fantaisie	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats
Parmentier de poisson sse	Gratin céleri pomme de terre volaille sse	Haché veau marengo sse
Plats	Plats	Jambon sse
Poulet sauce vallée d'auge sse	Sauté de boeuf grand-mère sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Courgettes braisées sse
Haricots beurre sse	Pâtes tortis sse	Pomme de terre boulangères sse
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Riz créole	Carottes navets sse	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Salade verte
Petit moulé nature	Emmental	Laitages
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Riz au lait	Nectarine	Purée pomme mûre
Crème dessert vanille	Fromage blanc coulis fraise	Entremets café
Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger	Pomme
Tartelette pommes	Purée de fruits	Riz au lait
Orange	Mousse au chocolat	Chou à la crème
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Semoule au lait	Chou à la crème	Pêche
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Betteraves à la framboise sse	Macédoine légumes sse
Potage courgette céleri sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées		Betteraves cuites
Salade pâtes basilic	Concombre vinaigrette		Salade riz, radis, tomate
		Plats	
Plats complets	Plats complets	Filet poulet crème origan sse	Plats complets
Paëlla au poulet sse	Lasagne de légumes à la provençale sse	Omelette sse	Gratin poisson légumes sse
		Steak haché veau jus	
Plats	Plats	Garnitures	Plats
Clafoutis printannier sauge sse	Filet lieu sauce aurore sse	Carottes sse	Rôti de porc au jus sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Pâtes papillon à la milanaise sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Haricots verts	Steak haché veau jus
		Pomme de terre vapeur	
Garnitures	Garnitures	Salade verte	Garnitures
Épinards à la crème sse	Julienne de légumes sse		Purée pomme de terre sse
Pâtes	Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Fromage frais nature	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Haricots verts
Trio de légumes		Yaourt aromatisé	
	Laitages	Yaourt nature	Laitages
Laitages	Yaourt nature		Yaourt nature
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Semoule lait caramel	Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Pomme	
Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts
	Purée pomme badiane	Purée de fruits	Baba au rhum
Desserts	Liégeois chocolat	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
Crème catalane	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Nectarine	Tartelette pommes	Riz au lait café	Tartelette pommes
Semoule au lait	Tapioca au lait caramel		Purée pomme verveine
Tartelette pommes	Tarte citron	Suppléments	
Purée de fruits		Petit pain	Suppléments
Chou à la crème	Suppléments	1/2 baguette	Petit pain
Flan nappé caramel	Petit pain	Baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
Suppléments	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			