



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°27 : 30 JUIN 2025 AU 06 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 juin

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur,
estragon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, raisin sec

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Sauce catalane : poivrons,
piment, ail, huile olive, oignon

Sauce mouclade : sauce
crème au curry

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites mixées	Betteraves mixées	Salade de pâtes tomate mixée
Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage crécy
Plats	Plats	Plats
Boeuf au jus mixé	Haché veau Sauce catalane mixé	Escalope poulet au jus mixée
Jambon blanc mixé	Lieu façon bouillabaisse mixé	Sauté boeuf tomate mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de courgettes	Purée de navets	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée de carottes	Purée de céleri
Laitages	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Laitages	Laitages
Pavé 1/2 sel	Petit moulé aux herbes	Rondelé nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc
Purée pomme fleur d'oranger	Desserts	Desserts
Flan vanille	Mousse au chocolat	Onctueux au café
Crème dessert caramel	Fromage blanc aux fruits	Liégeois vanille
Semoule au lait	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
	Purée de fruits	Purée de fruits

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mixée	Chou fleur sauce gribiche mixé	Concombre sauce bulgare mixé	Crème poivrons chorizo mixée
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats	Plats
Omelette mixée	Lieu sauce citron mixé	Roti porc au jus mixé	Lieu sauce mouclade mixé
Emincé dinde mixé	Emincé porc au jus mixé	Emincé de poulet à l'ancienne mixé	Canard dinde vigneronne mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de ratatouille	Purée de carottes
Purée de blettes	Lentilles provençales mixées	Purée de brocolis	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		Purée pois cassés	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage aux noix	Vache qui rit	Fondu président	Petit moulé nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan nappé caramel	Liégeois café	Purée pommes	Flan chocolat
Bouillie de froment au miel	Crème pâtissière vanille	Flan chocolat	Entremets vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
		Tapioca au lait	Purée de fruits