



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°27 : 30 JUIN 2025 AU 06 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 juin

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur,
estragon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, raisin sec

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette
Sauce catalane : poivrons,
piment, ail, huile olive, oignon
Sauce mouclade : sauce
crème au curry

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pâtes au basilic sse	Betteraves à l'ail sse	Salade incas sse
Potage à la tomate sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Carottes râpées	Melon	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Plats complets	Plats	Plats complets
Courgettes au boeuf sse	Haché de veau sauce catalane sse	Couscous poulet sse
Plats	Lieu façon bouillabaisse sse	Plats
Jambon blanc sse	Escalope de poulet au jus	Sauté de boeuf à la tomate sse
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Navets braisés sse	Garnitures
Purée pomme de terre sse	Pomme de terre vapeur sse	Pâtes penne rigate sse
Julienne de légumes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Laitages
Pâtes	Petit fromage aux noix	Rondelé nature
Laitages	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Desserts	Riz au lait à la pêche	Onctueux au café
Purée pomme fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Gâteau basque
Flan vanille	Pomme entière cuite au four	Abricots
Crème dessert caramel	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
Semoule au lait	Purée de fruits	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Salade bicolore sse	Chou-fleur sauce gribiche sse	Salade pomme de terre ciboulette sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Betteraves cuites
<u>Plats complets</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>
Poêlée de blettes à la provençale à la volaille sse	Parmentier de poisson sse	Rôti de porc au jus sse	Salade parisienne sse
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	Clafoutis brocolis sse	<u>Plats</u>
Omelette sse	Escalope porc au jus sse	Steak haché veau jus	Lieu sauce citron sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	Ratatouille sse	Carottes et Fenouil sse
Haricots verts sse	Lentilles à la provençale sse	Salade verte	Riz créole
Penne rigate (pâtes)	Salade verte	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
<u>Laitages</u>	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Fromage frais nature	Pomme de terre vapeur	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Yaourt nature	<u>Laitages</u>	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>
Fondant pomme abricot romarin	Fromage blanc	<u>Desserts</u>	Eclair au café
Flan nappé caramel	<u>Desserts</u>	Purée pommes	Pomme
Bouillie de froment au miel	Nectarine	Flan chocolat	Entremets vanille
Purée de fruits	Liégeois café	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Chou à la crème	Crème pâtissière griottes	Tapioca au lait	Purée de fruits
Tartelette pommes	Riz au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème
<u>Suppléments</u>	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Petit pain	Chou à la crème	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>
1/2 baguette	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Baguette	<u>Suppléments</u>	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Petit pain	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		