



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°28 : 07 JUILLET 2025 AU 13 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 juin

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise
Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Tartare de courgettes vinaigrette citron	Carottes râpées	Tomate basilic
Salade arlequin	Salade antillaise	Salade de lentilles
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées		Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats complets
Gratin de poisson aux épinards	Hachis parmentier	Salade marco polo (froid)
Plats	Plats	Plats
Jambonneau	Escalope porc moutarde	Paupiette veau sc angevine
Filet de poulet crème origan	Frittata mozzarella poivron	Emincé de dinde sauce barbecue
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Ratatouille	Garnitures
Haricots coco	Haricots beurre ail persil	Navets
Petits pois	Pâtes	Carottes et brocolis
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Pâtes
Pâtes	Laitages	Purée pomme de terre
Laitages	Yaourt nature	Laitages
Fromage frais sel Guérande	Carré fromager	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
Fromage blanc		Fromage blanc
Camembert	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Pomme	Yaourt aromatisé
Purée pomme cassis	Flan chocolat	
Tarte flan	Semoule lait caramel	Desserts
Mousse au citron	Purée de fruits	Crème dessert vanille
Riz au lait vanillé	Tartelette pommes	Entremets praliné
Chou à la crème	Chou à la crème	Pêche
Suppléments	Suppléments	Bouillie froment chocolat
Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
1/2 baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette	Baguette	Tartelette pommes
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Suppléments
Pain complet tranché		Petit pain
		1/2 baguette
		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Pâté de foie	Salade de riz, tomate, maïs	Concombre à l'aneth
Taboulé	Betteraves cuites	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Saucisson ail
Potage crécy	Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Pâté de campagne	Carottes râpées	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs		Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées		Carottes râpées	
	Plats		Plats complets
Plats	Colin d'Alaska pané		Courgettes à la volaille
Saucisse sauce rougail	Sauté porc à l'italienne	Plats	
Escalope viennoise	Assiette de charcuterie	Poulet rôti (cuisse)	Plats
Tarte tomate chèvre basilic	Escalope de poulet au jus	Oeufs brouillés	Langue boeuf sauce tomate
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Feuilletés au fromage	Lieu sauce sauge
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures		Jambon blanc
Garnitures	Carottes crème de poivrons	Garnitures	
Riz créole	Pâtes farfalles	Poêlée légumes	Garnitures
Purée de céleri	Salade nicarde (froid)	Pommes de terre boulangères	Coquillettes
Salade verte	Haricots verts	Salade verte	Julienne de légumes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Laitages		
Laitages	Gouda	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Petit moulé nature	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Cantal	Yaourt nature	Yaourt nature	Brie
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
Fromage blanc			
	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Onctueux à la fleur d'oranger	Liégeois chocolat	Moelleux aux abricots
Clafoutis aux cerises	Pomme	Purée pomme menthe	Nectarine
Liégeois café	Fromage blanc miel	Flan nappé caramel	Tapioca lait vanille
Purée pomme verveine	Purée de fruits	Bouillie froment café	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
Floraline lait vanille	Riz au lait		
		Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		