



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°28 : 07 JUILLET 2025 AU 13 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 juin

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Tartare courgette citron mixé	Carottes cuites mixées	Salade de lentilles mixée
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Plats	Plats	Plats
Emincé poulet crème origan mixé	Boeuf au jus mixé	Haché de veau sauce angevine mixé
Lieu sauce citron mixé	Omelette mixée	Emincé dinde sauce estragon mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'haricots coco	Purée pomme de terre	Purée de navets
Purée de navets	Purée d'haricots beurre	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Laitages	Yaourt nature	Laitages
Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature	Desserts	Fromage blanc
Fromage blanc	Flan chocolat	Yaourt nature
Desserts	Fromage blanc vanille	Yaourt aromatisé
Purée pomme cassis	Semoule lait caramel	Desserts
Mousse au citron	Purée de fruits	Crème dessert vanille
Suppléments		Entremets praliné
Pain complet tranché		Bouillie froment chocolat
		Purée de fruits

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mixée	Betteraves mixées	Taboulé mixé	Concombre sauce bulgare mixé
Potage crécy	Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats	Plats
Escalope de porc sauce rougail mixé	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet mixée	Boeuf au jus mixé
Emincé poulet mixée	Sauté de porc à l'italienne mixé	Haché de veau mixé	Lieu sauce sauge mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée de carottes	Purée pomme de terre	Purée de brocolis
Purée de céleri	Purée pomme de terre	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Petit moulé nature	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Onctueux à la fleur d'oranger	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel
Liégeois café	Fromage blanc miel	Purée pomme menthe	Crème dessert vanille
Purée pomme verveine	Purée de fruits	Flan nappé caramel	Tapioca lait vanille
Floraline lait vanille		Bouillie froment café	Purée de fruits