



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°29 : 14 JUILLET 2025 AU 20 JUILLET 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 27 juin**

Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic  
Salade arlequin : pdt, petits  
pois, maïs

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron

Salade riz niçoise : riz,  
tomate, olive noire, basilic,  
oignon

Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Potage st germain : pois  
cassés, Pomme De Terre,  
crème

Moussaka : gratin aubergines  
grillées, tomate, boeuf  
Blettes à la parisienne :  
blettes, jambon, béchamel

Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,  
tomate, poivron, olive,  
cornichon

Sauce Tandoori : fromage  
blanc, jus citron, épices,  
paprika

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Julienne de légumes :  
carottes, navets, courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre	Macédoine légumes mayo	Betteraves à la framboise
	Salade perle à l'italienne	Salade pastourelle	Salade riz niçoise
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Salade arlequin
	Salade arlequin	Salade arlequin	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Moussaka de boeuf	Boudin noir	Blettes à la parisienne
		Filet de lieu sauce oseille	<b>Plats</b>
	<b>Plats</b>	Omelette	Boulettes boeuf à la provençale
	Poulet sauce basquaise	Jambon blanc	Cake au poisson coriandre citron vert
	Crêpinette porc oignons	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Jardinière légumes	Epinards béchamel	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	
	Haricots verts	Haricots verts	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Vache qui rit
	Fondu président	Camembert	Bûchette mi-chèvre
	Coulommiers	Petit fromage aux noix	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Purée pomme pêche	Onctueux à la vanille
	Pomme	Mousse au chocolat	Flan nappé caramel
	Liégeois café	Crêpe sucrée	Nectarine
	Purée de fruits	Riz au lait	Semoule au lait
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Bouillie froment café		Chou à la crème
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate ciboulette	Salade de lentilles	Pâté de foie	Tomate vinaigrette
Semoule fantaisie	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Melon	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage St Germain	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves cuites
Salade arlequin	Salade arlequin	Oeufs durs	Salade arlequin
Betteraves cuites	Betteraves cuites		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Salade bavaroise (froid)	Salade camarguaise (froid)	Tajine volaille	Palette porc diable
		Clafoutis à la provençale	Saumonette sauce dieppoise
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
Sauté de boeuf à la tomate	Beignets poisson	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Emincé dinde tandoori	Croissant jambon	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Semoule	<b>Garnitures</b>
		Carotte et fenouil braisé	Petits pois fermiers
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Brunoise de légumes	Riz aux poivrons
Courgettes	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes papillons
Purée de carottes	Julienne de légumes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes		
Purée pomme de terre		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Pavé 1/2 sel	Brie
<b>Laitages</b>	Emmental	Pont l'Evêque	Fraidou
Rondelé nature	Tomme blanche	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	
Camembert	Camembert		<b>Desserts</b>
		<b>Desserts</b>	Fondant pomme mûres
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Nectarine	Pomme
Tarte abricotine	Semoule au lait café	Crème pâtissière noix de coco	Crème dessert vanille
Purée pomme verveine	Abricots	Flan nappé caramel	Purée de fruits
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Floraline au lait	Chou à la crème
Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
<b>Suppléments</b>	Tapioca au lait		<b>Suppléments</b>
Petit pain		<b>Suppléments</b>	Petit pain
1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
	Pain complet tranché		