



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°29 : 14 JUILLET 2025 AU 20 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 juin

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade arlequin : pdt, petits
pois, maïs

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Blettes à la parisienne :
bledettes, jambon, béchamel

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Sauce Tandoori : fromage
blanc, jus citron, épices,
paprika

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carotte cuite cumin mixée	Salade de pâtes tomate mixée	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet sauce basquaise mixé	Lieu sauce oseille mixé	Escalope de porc sauce provençale mixé
Jambon blanc mixé	Omelette mixée	Lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée de blettes
Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Petit fromage aux noix	Vache qui rit
Fondue président	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme pêche	Onctueux à la vanille
Panna cotta au coulis de fruits rouges	Mousse au chocolat	Flan nappé caramel
Liégeois café		Semoule au lait
Purée de fruits		Purée de fruits
Bouillie froment café		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Taboulé mixé	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée	Concombre sauce bulgare mixé	Salade de lentilles mixée
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage St Germain	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté boeuf tomate mixé	Lieu sauce citron mixé	Tajine de volaille mixé	Roti porc au jus mixé
Emincé dinde tandoori mixé	Jambon blanc mixé	Filet lieu sauce aurore mixé	Haché de veau sauce paprika mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée de carottes	Purée de céleri	Purée de courgettes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Rondelé nature	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Fraidou
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme verveine	Mousse au citron	Crème pâtissière vanille	Mousse café
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Floraline au lait	Bouillie froment chocolat
	Semoule au lait café	Purée de fruits	Purée de fruits
	Tapioca au lait		