



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°30 : 21 JUILLET 2025 AU 27 JUILLET 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 juillet

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade de perles estivales :
perles, concombre, menthe

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Poêlée campagnarde lardons
: haricots verts et beurre,
pomme de terre, lardons
Parmentier saint germain :
parmentier pomme de terre,
pois cassés, julienne de
légumes

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Salade pastourelle : pâtes,
tomates, poivrons

Piperade : poivrons, ail,
oignons, huile olive

Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Taboulé	Salade pâtes tricolore
	Cake aux légumes	Carottes cuites au cerfeuil	Tomate vinaigrette
	Velouté de lentilles corail	Potage courgette céleri	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Tortis bolognaise	Emincé dinde sauce tomate origan	Parmentier saint germain
	Poêlée campagnarde lardons	Marmite de poisson	Duo de poisson fondue de poireaux
	Plats	Tarte aux légumes	Plats
	Frittata emmental cumin	Jambon blanc	Jambon braisé sauce barbecue
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Chou-fleur	Garnitures
	Piperade	Riz créole	Poêlée légumes
	Pâtes	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Pâtes	Laitages
	Petit fromage frais nature	Laitages	Fondu président
	Saint Paulin	Coulommiers	Yaourt nature
	Yaourt nature	Rondelé nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
	Camembert	Fromage blanc	Desserts
	Desserts	Desserts	Pêche
	Purée pomme fraise	Onctueux au chocolat	Beignet framboise
	Liégeois vanille	Pomme	Tapioca au lait caramel
	Fromage blanc coulis abricots	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Chou à la crème
	Chou à la crème	Purée de fruits	Riz au lait
	Semoule au lait café	Chou à la crème	Purée de fruits
	Suppléments	Bouillie de froment	Suppléments
	Petit pain	Tartelette pommes	Petit pain
	1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
	Baguette	Petit pain	Baguette
	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
		Baguette tradition	
		Boule blanche tranchée	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie	Cervelas	Macédoine légumes mayo	Melon
Betteraves cuites	Salade de perles estivale	Concombre vinaigrette	Salade soisson
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Carottes râpées
		Carottes râpées	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Filet de poulet au jus	Lieu sauce bretonne	Colombo de porc	Poulet rôti herbes
Paupiette veau sauce provençale	Rognons de porc sauce bordelaise	Cordon bleu volaille	Colin d'Alaska pané
Museau porc vinaigrette échalote persil	Courgette farçie	Oeufs brouillés	Croque monsieur
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Ratatouille	Riz créole	Carottes	Pomme de terre rissolées
Lentilles	Mitonnée de légumes	Coquillettes	Haricots beurre
Salade pomme de terre persillées froid	Salade verte	Petits pois	Salade verte
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Crème anglaise	Yaourt nature	Fraidou	Edam
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Fourme d'Ambert	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Camembert		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux coco	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Far nature
Flan vanille	Liégeois café	Crème dessert caramel	Pomme
Prunes	Crème pâtissière amandes	Nectarine	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	