



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°35 : 25 AOÛT 2025 AU 31 AOÛT 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 août

*Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, œuf dur,
estragon*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, raisin sec*

*Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette*

*Sauce catalane : poivrons,
piment, ail, huile olive, oignon*
*Sauce mouclade : sauce
crème au curry*

*Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâtes au basilic sse	Betteraves à l'ail sse	Salade incas sse
	Potage à la tomate sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Carottes râpées	Melon	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Courgettes au boeuf sse	Haché de veau sauce catalane sse	Couscous poulet sse
	Plats	Lieu façon bouillabaisse sse	Plats
	Jambon blanc sse	Escalope de poulet au jus	Sauté de boeuf à la tomate sse
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Navets braisés sse	Garnitures
	Purée pomme de terre sse	Pomme de terre vapeur sse	Pâtes penne rigate sse
	Julienne de légumes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts	Laitages	Laitages
	Pâtes	Petit fromage aux noix	Rondelé nature
	Laitages	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
	Desserts	Riz au lait à la pêche	Onctueux au café
	Purée pomme fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Prunes
	Flan vanille	Pomme entière cuite au four	Gâteau basque
	Crème dessert caramel	Tapioca lait vanille	Floraline lait chocolat
	Semoule au lait	Purée de fruits	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Chou-fleur sauce gribiche sse	Salade pomme de terre ciboulette sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets		Plats complets
Poêlée de blettes à la provençale à la volaille sse	Parmentier de poisson sse		Salade parisienne sse
Plats	Plats	Plats	Plats
Omelette sse	Escalope porc au jus sse	Rôti de porc au jus sse	Lieu sauce citron sse
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Clafoutis brocolis sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts sse	Lentilles à la provençale sse	Ratatouille sse	Carottes et Fenouil sse
Penne rigate (pâtes)	Salade verte	Salade verte	Riz créole
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Emmental	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant abricot romarin	Nectarine	Purée pommes	Eclair au café
Flan nappé caramel	Liégeois café	Flan chocolat	Pomme
Bouillie de froment au miel	Crème pâtissière griottes	Yaourt aromatisé	Entremets vanille
Purée de fruits	Riz au lait caramel	Tapioca au lait	Bouillie froment chocolat
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		