



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°35 : 25 AOÛT 2025 AU 31 AOÛT 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 août

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, œuf dur,
estragon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, raisin sec

Salade parisienne : pomme
de terre, tomate, jambon,
cornichon, ciboulette

Sauce catalane : poivrons,
piment, ail, huile olive, oignon
Sauce mouclade : sauce
crème au curry

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Betteraves à l'aïl	Pâté de campagne
	Carottes râpées	Melon	Salade des incas
	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage crécy
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
			Carottes râpées
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Courgettes aux boeuf	Pâtes tortis sauce tomate, basilic, dés de jambon	Couscous de poulet
			Raviolis boeuf sauce tomate
	Plats	Plats	Plats
	Crêpe au fromage	Boulettes agneau sauce catalane	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Lieu façon bouillabaisse	Jambon blanc
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre	Navets	Epinards béchamel
	Julienne de légumes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Petit moulé aux herbes	Brie
	Pavé 1/2 sel	Pont l'Evêque	Rondelé nature
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Camembert	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme fleur d'oranger	Riz au lait à la pêche ssu	Onctueux au café ssu
	Yaourt nature	Pomme entière four cannelle ssu	Prunes
	Semoule au lait ssu	Purée de fruits	Purée de fruits
		Tapioca lait vanille ssu	Floraline au cacao ssu
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore	Chou-fleur sauce gribiche	Salade pomme de terre, ciboulette	Tomate vinaigrette olives
Macédoine légumes mayo	Potage courgettes	Concombre vinaigrette	Potage de légumes
Potage de légumes	Oeufs durs	Potage poireaux p. de terre	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées		Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets		Plats complets
Poêlée de blettes à la provençale à la volaille	Parmentier de poisson		Salade parisienne (froid)
	Plats	Plats	Plats
Plats	Tarte aux poireaux	Rôti porc au jus	Filet de colin sauce mouclade
Omelette	Escalope de poulet au jus	Emincé de poulet à l'ancienne	Tomate farcie
Boeuf aux olives	Jambon blanc	Clafoutis aux brocolis	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc		Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Lentilles à la provençale	Ratatouille	Carotte et fenouil braisé
Garnitures	Salade verte	Purée pois cassés	Riz créole
Haricots verts	Haricots verts	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Penne rigate (pâtes)	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
Laitages	Emmental	Fondu président	Mimolette
Coulommiers	Vache qui rit	Camembert	Petit moulé nature
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert		Camembert
	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Nectarine	Purée pommes	Moelleux citron ssu
Fondant abricot romarin ssu	Crème pâtissière griottes ssu	Tapioca au lait ssu	Pomme
Bouillie froment ssu	Purée de fruits		Purée de fruits
Purée de fruits	Riz au lait ssu	Suppléments	Bouillie froment cacao ssu
		Petit pain	
Suppléments	Suppléments	1/2 baguette	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché