



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°35 : 25 AOÛT 2025 AU 31 AOÛT 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 08 août**

Salade des incas : riz, maïs,  
carottes

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, œuf dur,  
estragon

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, raisin sec

Salade parisienne : pomme  
de terre, tomate, jambon,  
cornichon, ciboulette

Sauce catalane : poivrons,  
piment, ail, huile olive, oignon

Sauce mouclade : sauce  
crème au curry

Julienne de légumes :  
carottes, navets, courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pâtes basilic	Betteraves à l'aïl	Pâté de campagne
	Carottes râpées	Melon	Salade des incas
	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage crécy
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Courgettes aux boeuf	Pâtes tortis sauce tomate, basilic, dés de jambon	Couscous de poulet
			Raviolis boeuf sauce tomate
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Andouillette	Boulettes agneau sauce catalane	Colin d'Alaska pané
	Crêpe au fromage	Lieu façon bouillabaisse	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Purée pomme de terre	Navets	Epinards béchamel
	Julienne de légumes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Petit moulé aux herbes	Brie
	Pavé 1/2 sel	Pont l'Evêque	Rondelé nature
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme fleur d'oranger	Camembert	Onctueux au café
	Flan vanille	<b>Desserts</b>	Gâteau basque
	Crème dessert caramel	Riz au lait à la pêche	Prunes
	Semoule au lait	Mousse au chocolat	Floraline lait chocolat
	Tartelette pommes	Pomme entière cuite au four	Purée de fruits
	Chou à la crème	Tapioca lait vanille	Chou à la crème
		Purée de fruits	Tartelette pommes
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Chou à la crème	Petit pain
	1/2 baguette	Tartelette pommes	1/2 baguette
	Baguette		Baguette
	Baguette tradition	<b>Suppléments</b>	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Petit pain	Baguette tradition
		1/2 baguette	Boule blanche tranchée
		Baguette	Pain campagne tranché
		Baguette tradition	Pain céréales tranché
		Boule blanche tranchée	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade bicolore	Chou-fleur sauce gribiche	Salade pomme de terre, ciboulette	Tomate vinaigrette olives
Macédoine légumes mayo	Salade fantaisie	Concombre vinaigrette	Rillettes
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
Carottes râpées	Carottes râpées	Pâté de campagne	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>		<b>Plats complets</b>
Poêlée de blettes à la provençale à la volaille	Parmentier de poisson		Salade parisienne (froid)
		<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Rôti porc au jus	Filet de colin sauce mouclade
Omelette	Chipolatas grillées	Emincé de poulet à l'ancienne	Tomate farcie
Boeuf aux olives	Tarte aux poireaux	Clafoutis aux brocolis	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Carotte et fenouil braisé
Haricots verts	Lentilles à la provençale	Ratatouille	Riz créole
Penne rigate (pâtes)	Salade verte	Purée pois cassés	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Salade verte	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Coulommiers	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Petit fromage aux noix		Fondu président	Mimolette
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Camembert	Petit moulé nature
Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Vache qui rit	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé		Camembert
Fondant abricot romarin	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	
Flan nappé caramel	Camembert	Purée pommes	<b>Desserts</b>
Bouillie de froment au miel		Flan chocolat	Eclair au café
Purée de fruits	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Pomme
Chou à la crème	Nectarine	Tapioca au lait	Entremets vanille
Tartelette pommes	Liégeois café	Chou à la crème	Bouillie froment chocolat
	Crème pâtissière griottes	Tartelette pommes	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	Riz au lait caramel		Chou à la crème
Petit pain	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
1/2 baguette	Chou à la crème	Petit pain	
Baguette	Tartelette pommes	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Baguette tradition		Baguette	Petit pain
Boule blanche tranchée	<b>Suppléments</b>	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		