



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°36 : 01 SEPTEMBRE 2025 AU 07 SEPTEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 août

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Tartare de courgettes vinaigrette citron sse	Carottes râpées sse	Salade de lentilles sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse
Salade arlequin	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Plats complets	Carottes râpées
Carottes râpées	Hachis parmentier sse	Tomate basilic
Plats complets	Plats	Plats
Gratin de poisson aux épinards sse	Frittata poivron sse	Haché veau sauce angevine sse
	Escalope de poulet au jus	Emincé de dinde à l'estragon sse
	Steak haché veau jus	
Plats	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Filet poulet crème origan sse	Haricots beurre ail persil sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Ratatouille	Garnitures
Steak haché veau jus	Pâtes	Navets braisés sse
Garnitures	Pomme de terre vapeur	Carottes et brocolis sse
Haricots coco sse	Laitages	Haricots verts
Petits pois	Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Pâtes
Haricots verts	Yaourt aromatisé	Laitages
Pâtes	Desserts	Rondelé nature
Laitages	Pomme	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Flan chocolat	Yaourt nature
Yaourt nature	Semoule lait caramel	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Purée de fruits	Desserts
Desserts	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
Purée pomme cassis	Chou à la crème	Entremets praliné
Tarte flan	Suppléments	Pêche
Mousse au citron	Petit pain	Bouillie froment chocolat
Riz au lait vanillé	1/2 baguette	Chou à la crème
Chou à la crème	Baguette	Purée de fruits
Suppléments	Boule blanche tranchée	Tartelette pommes
Petit pain	Baguette tradition	Suppléments
1/2 baguette		Petit pain
Baguette		1/2 baguette
Baguette tradition		Baguette
Boule blanche tranchée		Baguette tradition
Pain complet tranché		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade riz tomate maïs sse	Concombre à l'aneth sse
Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse
Taboulé	Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs		Carottes râpées	Carottes râpées
Carottes râpées			
	Plats		
	Lieu sauce citron sse	Plats	Plats complets
Plats	Sauté de porc à l'italienne sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Courgettes à la volaille sse
Escalope de porc sauce rougail sse	Escalope de poulet au jus	Oeufs brouillés sse	
Poulet rôti (cuisse) sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Plats
Escalope de poulet au jus			Sauté de boeuf sauce tomate et organ sse
Steak haché veau jus			Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Carottes crème de poivron sse	Poêlée de légumes sse	
	Purée pomme de terre sse	Pomme de terre boulangères sse	
Garnitures	Pâtes farfalles	Salade verte	Garnitures
Riz créole sse	Haricots verts	Haricots verts	Coquillettes sse
Purée de céleri sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Julienne de légumes
Salade verte			Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Emmental	Yaourt nature	
Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Laitages
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Petit moulé nature
Laitages	Fromage blanc		Fromage blanc
Fromage frais nature		Desserts	Yaourt nature
Yaourt nature	Desserts	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Onctueux à la fleur d'oranger	Purée pomme menthe	
Fromage blanc	Pomme	Flan nappé caramel	Desserts
	Fromage blanc miel	Bouillie froment café	Far aux abricots
Desserts	Purée de fruits	Tartelette pommes	Nectarine
Clafoutis aux cerises	Chou à la crème	Chou à la crème	Tapioca lait vanille
Liégeois café	Tartelette pommes		Purée de fruits
Purée pomme verveine	Riz au lait	Suppléments	Chou à la crème
Chou à la crème		Petit pain	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Suppléments	1/2 baguette	
Floraline lait vanille	Petit pain	Baguette	Suppléments
	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
Suppléments	Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Baguette	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Baguette tradition			Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée			Pain céréales tranché
Pain campagne tranché			Pain complet tranché
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			