



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°37 : 08 SEPTEMBRE 2025 AU 14 SEPTEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 août

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade arlequin : pdt, petits
pois, maïs

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Blettes à la parisienne :
blettes, jambon, béchamel
Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Sauce Tandoori : fromage
blanc, jus citron, épices,
paprika

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre	Macédoine légumes mayo	Betteraves à la framboise
	Salade perle à l'italienne	Salade pastourelle	Salade riz niçoise
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Salade arlequin
	Salade arlequin	Salade arlequin	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Moussaka de boeuf	Boudin noir	Blettes à la parisienne
		Filet de lieu sauce oseille	Plats
	Plats	Omelette	Boulettes boeuf à la provençale
	Poulet sauce basquaise	Jambon blanc	Cake au poisson coriandre citron vert
	Crêpinette porc oignons	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Jardinière légumes	Epinards béchamel	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	
	Haricots verts	Haricots verts	Laitages
	Laitages	Laitages	Vache qui rit
	Fondu président	Camembert	Bûchette mi-chèvre
	Coulommiers	Petit fromage aux noix	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets caramel	Purée pomme pêche	Onctueux à la vanille
	Pomme	Mousse au chocolat	Flan nappé caramel
	Liégeois café	Crêpe sucrée	Nectarine
	Purée de fruits	Riz au lait	Semoule au lait
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Bouillie froment café		Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Salade de lentilles	Pâté de foie	Tomate vinaigrette
Semoule fantaisie	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Melon	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage St Germain	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves cuites
Salade arlequin	Salade arlequin	Oeufs durs	Salade arlequin
Betteraves cuites	Betteraves cuites		
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
Salade bavaroise (froid)	Salade camarguaise (froid)	Tajine volaille	Palette porc diable
		Clafoutis à la provençale	Saumonette sauce dieppoise
Plats	Plats	Feuilleté poisson beurre blanc	Quenelles veau sauce paprika
Sauté de boeuf à la tomate	Beignets poisson	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Emincé dinde tandoori	Croque monsieur	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Semoule	Garnitures
		Carotte et fenouil braisé	Petits pois fermiers
Garnitures	Garnitures	Brunoise de légumes	Riz aux poivrons
Courgettes	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes papillons
Purée de carottes	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes		
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages	Laitages
	Emmental	Pavé 1/2 sel	Crème anglaise
Laitages	Tomme blanche	Pont l'Evêque	Fraidou
Rondelé nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Camembert	Camembert	Camembert
Camembert			
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte aux prunes	Semoule au lait café	Nectarine	Moelleux aux fruits rouges
Purée pomme verveine	Abricots	Onctueux au chocolat	Pomme
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Fran nappé caramel	Crème dessert vanille
Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Floraline au lait	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
Suppléments	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Petit pain		Suppléments	
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		