



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°38 : 15 SEPTEMBRE 2025 AU 21 SEPTEMBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 29 août**

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Céleri rémoulade mixé	Betteraves mixées	Taboulé menthe mixé
Velouté de lentilles corail	Potage courgette céleri	Potage de légumes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Boeuf bolognaise mixé	Emincé dinde sauce tomate origan mixé	Jambon braisé sauce barbecue mixé
Omelette mixée	Marmite de poisson mixée	Lieu sauce américaine mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Purée de chou-fleur	Purée de navets
Purée de courgettes	Purée pomme de terre	Purée de céleri
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Petit moulé nature	Rondelé nature	Fondu président
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pomme fraise	Onctueux au chocolat	Fromage blanc aux fruits
Fromage blanc coulis abricots	Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat
Liégeois vanille	Bouillie de froment	Purée de fruits
Semoule au lait café	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Haricots verts mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Macédoine légumes mixée	Salade soisson mixé
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Emincé poulet mixée	Filet lieu sauce bretonne mixé	Colombo de porc mixé	Emincé poulet mixée
Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé	Omelette mixée	Lieu sauce citron mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée de courgettes	Purée pomme de terre	Purée de navets	Purée d'haricots beurre
Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de ratatouille	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fraidou	Petit fromage aux noix
Crème anglaise	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé			
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Flan vanille	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	Liégeois café	Crème dessert caramel	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits		Purée de fruits	Purée de fruits