



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°38 : 15 SEPTEMBRE 2025 AU 21 SEPTEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 août

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Salade de perles estivales :

perles, concombre, menthe

Salade soisson : haricots

blancs, tomate, poivron,

paprika

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce barbecue : Ketchup,

moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet

poisson, oignons, céleri,

poireaux, champignons

Poêlée campagnarde lardons

: haricots verts et beurre,

potimorron, pomme de terre, lardons

Parmentier saint germain :

parmentier pomme de terre,

pois cassés, julienne de

légumes

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Salade pastourelle : pâtes,

tomates, poivrons

Piperade : poivrons, ail,

oignons, huile olive

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Taboulé	Salade pâtes tricolore
	Velouté de lentilles corail	Potage courgette céleri	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Cake aux légumes	Carottes cuites au cerfeuil	Tomate vinaigrette
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Tortis bolognaise	Emincé dinde sauce tomate origan	Duo de poisson fondue de poireaux
	Poêlée campagnarde lardons	Tarte aux légumes	Parmentier saint germain
	Plats	Jambon blanc	Plats
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon braisé sauce barbecue
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Marmite de poisson	Jambon blanc
	Frittata emmental basilic	Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Chou-fleur	Garnitures
	Piperade	Salade verte	Poêlée légumes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
	Laitages	Riz créole	Laitages
	Petit fromage frais nature	Laitages	Fondu président
	Saint Paulin	Coulommiers	Yaourt nature
	Yaourt nature	Rondelé nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
	Camembert	Fromage blanc	Desserts
	Desserts	Desserts	Pêche
	Purée pomme fraise	Onctueux au cacao ssu	Tapioca au lait ssu
	Fromage blanc nature	Pomme	Riz au lait ssu
	Semoule au lait café ssu	Purée de fruits	Purée de fruits
	Suppléments	Bouillie froment ssu	Suppléments
	Petit pain	Suppléments	Petit pain
	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
		Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
achards de légumes	Salade fantaisie	Macédoine légumes mayo	Melon
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Salade soisson
Oeufs durs	Oeufs durs	Concombre vinaigrette	Potage de légumes
Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
		Carottes râpées	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats
emincés de poulet façon akoho sy voanio	Carottes aux gésiers volaille	Colombo de porc	Poulet rôti herbes
Museau porc vinaigrette échalote persil		Oeufs brouillés	Croissant jambon
Jambon blanc	Plats	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Lieu sauce bretonne	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Courgette farçie	Steak haché veau jus	
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Garnitures
	Jambon blanc	Navets	Haricots beurre
Garnitures	Steak haché veau jus	Coquillettes	Salade verte
Riz créole	Rognons de porc sauce bordelaise	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Salade pomme de terre persillées froid		Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Lentilles	Garnitures	Purée pomme de terre	Pomme de terre rissolées
Haricots verts	Purée pomme de terre		Pâtes
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Laitages	Laitages
Purée pomme de terre	Pâtes	Fraidou	Edam
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Camembert	Petit fromage aux noix
	Haricots verts	Fromage blanc	Camembert
Laitages	Mitonnée de légumes	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage frais ail fines herbes	Laitages	Fourme d'Ambert	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature		
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Desserts	Desserts
Camembert	Fromage blanc	Bouillie froment cannelle ssu	Clafoutis aux raisins ssu
	Camembert	Nectarine	Pomme
Desserts		Purée de fruits	Floraline au lait fleur oranger ssu
fondant pomme banane vanille ssu	Desserts	Tapioca au lait ssu	Purée de fruits
Prunes	Purée pomme abricot		
Purée de fruits	Crème pâtissière amande ssu	Suppléments	Suppléments
Bouillie froment ssu	Semoule au lait café ssu	Petit pain	Petit pain
		1/2 baguette	1/2 baguette
Suppléments	Suppléments	Baguette	Baguette
Petit pain	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
1/2 baguette	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché		
Pain complet tranché	Pain complet tranché		
Pain de maïs tranché			