



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°38 : 15 SEPTEMBRE 2025 AU 21 SEPTEMBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 29 août**

Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes tricolore : pâtes,  
olives, poivrons

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade de perles estivales :  
perles, concombre, menthe

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Sauce barbecue : Ketchup,  
moutarde, miel

Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Poêlée campagnarde lardons  
: haricots verts et beurre,  
pomme de terre, lardons  
Parmentier saint germain :  
parmentier pomme de terre,  
pois cassés, julienne de  
légumes

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Salade pastourelle : pâtes,  
tomates, poivrons

Piperade : poivrons, ail,  
oignons, huile olive

Mitonnée de légumes :  
haricots verts, carottes,  
courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade coleslaw	Taboulé	Salade pâtes tricolore
	Cake aux légumes	Betteraves ciboulette	Tomate vinaigrette
	Velouté de lentilles corail	Potage courgette céleri	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Tortis bolognaise	Emincé dinde sauce tomate origan	Parmentier saint germain
	Poêlée campagnarde lardons	Marmite de poisson	Duo de poisson fondue de poireaux
	<b>Plats</b>	Tarte aux légumes	<b>Plats</b>
	Frittata emmental basilic	Jambon blanc	Jambon braisé sauce barbecue
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	Chou-fleur	<b>Garnitures</b>
	Piperade	Riz créole	Poêlée légumes
	Pâtes	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	<b>Laitages</b>	Pâtes	<b>Laitages</b>
	Petit fromage frais nature	<b>Laitages</b>	Fondu président
	Saint Paulin	Coulommiers	Yaourt nature
	Yaourt nature	Rondelé nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
	Camembert	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Pêche
	Purée pomme fraise	Onctueux au chocolat	Beignet framboise
	Liégeois vanille	Pomme	Tapioca au lait caramel
	Fromage blanc coulis abricots	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Chou à la crème
	Chou à la crème	Purée de fruits	Riz au lait
	Semoule au lait café	Chou à la crème	Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	Bouillie de froment	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Tartelette pommes	Petit pain
	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
	Baguette	Petit pain	Baguette
	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
		Baguette tradition	
		Boule blanche tranchée	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
achards de légumes	Cervelas	Macédoine légumes mayo	Melon
Salade de lentilles	Salade de perles estivale	Concombre vinaigrette	Salade soisson
Potage au pistou	Potage poireaux p. de terre	Potage courgettes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Carottes râpées
Carottes râpées		Carottes râpées	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
emincé de poulet façon akoho sy voanio	Lieu sauce bretonne	Colombo de porc	Poulet rôti herbes
Courgette farçie	Paupiette veau sauce provençale	Cordon bleu volaille	Colin d'Alaska pané
Museau porc vinaigrette échalote persil	Courgette farçie	Oeufs brouillés	Croissant jambon
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Riz créole	Purée pomme de terre	Navets	Pomme de terre rissolées
Mitonnée de légumes	Petits pois	Coquillettes	Haricots beurre
Salade pomme de terre persillées froid	carottes aux gésiers de volaille	Ratatouille	Salade verte
Haricots verts	Riz créole	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Haricots verts		
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Brie	Yaourt nature	Fraidou	Edam
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Fourme d'Ambert	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Camembert		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
fondant pomme banane vanille	Purée pomme abricot	Bouillie froment cannelle	Clafoutis aux raisins
Flan vanille	Liégeois café	Crème dessert caramel	Pomme
Prunes	Crème pâtissière amandes	Nectarine	Mousse café
Bouillie de froment	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Chou à la crème	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
		Pain de maïs tranché	