



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°42 : 13 OCTOBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 septembre

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de pâtes tomate mixée	Carottes cuites agrumes mixées	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Sauté porc au jus mixé	Omelette mixée	Jambon au porto mixé
Blanquette de poisson mixé	Escalope poulet au jus mixée	Lieu sauce crème mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de navets
Purée de brocolis	Purée de haricots verts	Purée potiron
Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé aux herbes	Fondu président	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme abricots secs	Onctueux à la fleur d'oranger	Mousse au citron
Fromage blanc aux fruits	Liégeois café	Crème dessert caramel

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Salade de chou rouge fumé mixé	Salade de lentilles mixée	Haricots verts mixé
Potage dubarry	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Tajine de volaille mixé	Lieu sauce crème cumin mixé	Omelette mixée	Boeuf au jus mixé
Jambon blanc mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé de dinde au jus mixé	Lieu sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de céleri	Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée de blettes	Purée d'épinards
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois café	Mousse au chocolat	Entremets café	Flan nappé caramel
Flan vanille	Purée pomme vanille	Bouillie froment fleur oranger	Purée pommes