



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°42 : 13 OCTOBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 septembre

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|------------------------|---|----------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées |
| Salade pastourelle | Salade de chou blanc et pomme vinaigrette | Cervelas |
| Potage potiron | Potage de haricots blancs à l'estragon | Potage de légumes |
| Betteraves cuites | Crêpe au fromage | Betteraves cuites |
| Plats | Plats complets | Plats complets |
| Rôti porc au jus | Poêlée campagnarde au poulet | Parmentier de poisson au potiron |
| Tarte aux légumes | Plats | Plats |
| Escalope viennoise | Boulettes de boeuf aigre doux au cassis | Jambon sauce porto |
| Garnitures | Jambon blanc | Steak haché veau jus |
| Haricots verts | Garnitures | Garnitures |
| Endives braisées | Pâtes tortis | Purée pomme de terre |
| Pâtes | Purée pomme de terre | Haricots verts |
| Laitages | Laitages | Laitages |
| Petit moulé aux herbes | Brie | Yaourt nature |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Camembert |
| Desserts | Desserts | Desserts |
| Purée pommes | Onctueux à la fleur d'oranger ssu | Pomme |
| Poire | Tapioca au lait ssu | Riz au lait ssu |
| Suppléments | Purée de fruits | Purée de fruits |
| Petit pain | Suppléments | Suppléments |
| 1/2 baguette | Petit pain | Petit pain |
| Baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Boule blanche tranchée | Baguette | Baguette |
| | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Macédoine légumes mayo | Salade de riz, tomate, maïs | Salade de lentilles | Salade coleslaw |
| Potage dubarry | Potage poireaux p. de terre | Potage de légumes | Velouté de lentilles corail |
| Galantine volaille | Crêpe au fromage | Galantine volaille | Betteraves cuites |
| Plats | Plats complets | Plats complets | Plats |
| Tajine volaille | Céleri au boeuf | Chou-fleur parisienne | Sauté de boeuf sauce bordelaise |
| Tarte au fromage | | | Beignets poisson |
| Escalope viennoise | Plats | Plats | Escalope viennoise |
| | Lieu sauce crème cumin | Emincé de dinde moutarde à l'ancienne | |
| Garnitures | Jambon blanc | Steak haché veau jus | Garnitures |
| Semoule | | | Pâtes papillons |
| Salade verte | Garnitures | Garnitures | Epinards béchamel |
| Haricots verts | Carottes à l'orange | Blettes à l'ail | Haricots verts |
| | Pâtes | Purée pomme de terre | |
| Laitages | Laitages | Laitages | Laitages |
| Petit fromage aux noix | Carré fromager | Fraidou | Fromage frais sel Guérande |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt nature |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Moelleux poire et amande ssu | Kiwi | Poire | Clafoutis quetsches ssu |
| Orange | Floraline au lait café ssu | Bouillie froment oranger ssu | Semoule lait cacao ssu |
| Purée de fruits | Purée pommes | Purée de fruits | Purée de fruits |
| Suppléments | Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| Petit pain | Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Baguette | Baguette | Baguette | Baguette |
| Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |