



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°42 : 13 OCTOBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 septembre

Salade pastourelle : pâtes,  
tomates, poivrons

Salade coleslaw : Chou blanc  
et carottes râpées

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade pastourelle sse	Salade de chou blanc et pomme vinaigrette sse	Betteraves vinaigrette sse
Potage potiron sse	Potage de haricots blancs à l'estragon sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	<b>Plats complets</b>
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	Parmentier poisson potiron sse
Rôti de porc aux pruneaux sse	Poêlée campagnarde poulet sse	<b>Plats</b>
Cake aux légumes sse	<b>Plats</b>	Sauté de porc sauce porto sse
Steak haché veau jus	Frittata petits pois oignons sse	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
Haricots verts sse	<b>Garnitures</b>	Ecrasé de pomme de terre sse
Endives braisées sse	Pâtes tortis sse	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Yaourt nature	Emmental	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Pomme
Purée pomme abricots secs	Onctueux à la fleur d'oranger	Crème dessert caramel
Poire	Liégeois café	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Macédoine légumes sse	Salade riz tomate maïs sse	Radis blanc rémoulade sse	Salade coleslaw sse
Potage dubarry sse	Potage de poireaux sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats complets</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Tajine de volaille sse	Céleri au boeuf sse	Oeufs brouillés sse	Sauté de boeuf au jus sse
Steak haché veau jus sse		Emincé de dinde au jus sse	Lieu sauce citron sse
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Semoule sse	lieu sauce crème cumin sse	Pomme de terre boulangères sse	Pâtes papillons sse
Mitonnée d'automne sse		Blettes à l'ail sse	Epinards béchamel sse
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Petit fromage aux noix	carottes à l'orange sse	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Pâtes	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Moelleux poire amande	Yaourt aromatisé	Poire	Clafoutis aux questches
Flan vanille	Yaourt nature	Bouillie froment fleur oranger	Pomme
Tartelette pommes	<b><u>Desserts</u></b>	Tartelette pommes	Tartelette pommes
<b><u>Suppléments</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Suppléments</u></b>	<b><u>Suppléments</u></b>
Petit pain	Mousse au chocolat	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	Purée pomme vanille	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Tartelette pommes	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	<b><u>Suppléments</u></b>	Pain céréales tranché	
	Petit pain		
	1/2 baguette		
	Baguette		
	Boule blanche tranchée		