



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 13 OCTOBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 septembre

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--------------------------------|---|----------------------------------|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Salade pastourelle | Salade de chou blanc et pomme vinaigrette | Cervelas |
| | Carottes râpées vinaigre cidre | Taboulé | Betteraves cuites |
| | Potage potiron | Potage de haricots blancs à l'estragon | Potage de légumes |
| | Betteraves cuites | Betteraves cuites | Crêpe au fromage |
| | Crêpe au fromage | Crêpe au fromage | Galantine volaille |
| | Galantine volaille | Galantine volaille | |
| | Plats | Plats complets | Plats complets |
| | Rôti porc pruneaux | Poêlée campagnarde au poulet | Parmentier de poisson au potiron |
| | Blanquette de poisson | | |
| | Tarte aux légumes | Plats | Plats |
| | Escalope viennoise | Boulettes de boeuf aigre doux au cassis | Jambon sauce porto |
| | Jambon blanc | Frittata petits pois oignons | Poulet sauce forestière |
| | Steak haché veau jus | Escalope viennoise | Escalope viennoise |
| | | Jambon blanc | Jambon blanc |
| | Garnitures | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus |
| | Haricots verts | | |
| | Riz créole | Garnitures | Garnitures |
| | Endives braisées | Pâtes tortis | Ecrasé de pomme de terre |
| | Pâtes | Courgettes persillées | Navets |
| | Purée pomme de terre | Haricots verts | Haricots verts |
| | | Purée pomme de terre | Pâtes |
| | Laitages | | Purée pomme de terre |
| | Petit moulé aux herbes | Laitages | Laitages |
| | Gouda | Brie | Yaourt nature |
| | Camembert | Fourme d'Ambert | Pavé 1/2 sel |
| | Yaourt nature | Yaourt nature | Camembert |
| | | | |
| | Desserts | Desserts | Desserts |
| | Purée pomme abricots secs | Onctueux à la fleur d'oranger | Pomme |
| | Flan chocolat | Eclair à la vanille | Riz au lait fruits confits |
| | Poire | Liégeois café | Crème dessert caramel |
| | Beignet aux pommes | Beignet aux pommes | Beignet aux pommes |
| | Bouillie de froment | Purée de fruits | Purée de fruits |
| | Tartelette pommes | Tartelette pommes | Semoule lait vanille |
| | | Tapioca au lait | Tartelette pommes |
| | Suppléments | | Suppléments |
| | Petit pain | Suppléments | Petit pain |
| | 1/2 baguette | Petit pain | 1/2 baguette |
| | Baguette | 1/2 baguette | Baguette |
| | Boule blanche tranchée | Baguette | Boule blanche tranchée |
| | | Boule blanche tranchée | |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Macédoine légumes mayo | Salade de riz, tomate, maïs | Salade de lentilles | Salade coleslaw |
| Salade pâtes paprika | Salade colorée | Radis blanc rémoulade | Pâté de campagne |
| Potage dubarry | Potage poireaux p. de terre | Potage de légumes | Velouté de lentilles corail |
| Betteraves cuites | Betteraves cuites | Betteraves cuites | Betteraves cuites |
| Crêpe au fromage | Crêpe au fromage | Crêpe au fromage | Crêpe au fromage |
| Galantine volaille | Galantine volaille | Galantine volaille | Galantine volaille |
| Plats | Plats complets | Plats complets | Plats |
| Tajine volaille | Céleri au boeuf | Chou-fleur parisienne | Sauté de boeuf sauce bordelaise |
| Tarte au fromage | Plats | Plats | Poulet sauce suprême |
| Quenelle de veau sauce crème | Lieu sauce crème cumin | Oeufs brouillés | Beignets poisson |
| Escalope viennoise | Saucisse de Toulouse | Emincé de dinde moutarde à l'ancienne | Escalope viennoise |
| Jambon blanc | Escalope viennoise | Escalope viennoise | Jambon blanc |
| Steak haché veau jus | Jambon blanc | Jambon blanc | Steak haché veau jus |
| Garnitures | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus | Garnitures |
| Semoule | Garnitures | Garnitures | Pâtes papillons |
| Mitonnée d'automne | Carottes à l'orange | Pommes de terre boulangères | Carottes braisées |
| Salade verte | Purée pois cassés | Blettes à l'ail | Epinards béchamel |
| Haricots verts | Haricots verts | Haricots verts | Haricots verts |
| Pâtes | Pâtes | Pâtes | Purée pomme de terre |
| Purée pomme de terre | Purée pomme de terre | Purée pomme de terre | Laitages |
| Laitages | Laitages | Laitages | Fromage frais sel Guérande |
| Petit fromage aux noix | Carré fromager | Fraidou | Yaourt nature |
| Edam | Yaourt aromatisé | Camembert | Camembert |
| Camembert | Camembert | Yaourt nature | Desserts |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Desserts | Clafoutis aux questches |
| Desserts | Desserts | Poire | Flan nappé caramel |
| Moelleux poire amande | Mousse au chocolat | Entremets café | Pomme |
| Orange | Kiwi | Bouillie froment fleur oranger | Beignet aux pommes |
| Flan vanille | Purée pomme vanille | Beignet aux pommes | Purée de fruits |
| Beignet aux pommes | Beignet aux pommes | Purée de fruits | Semoule au lait chocolat |
| Purée de fruits | Floraline au lait café | Tartelette pommes | Tartelette pommes |
| Riz au lait caramel | Tartelette pommes | Suppléments | Suppléments |
| Tartelette pommes | Suppléments | Petit pain | Petit pain |
| Suppléments | Petit pain | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Petit pain | 1/2 baguette | Baguette | Baguette |
| 1/2 baguette | Baguette | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| Baguette | Boule blanche tranchée | | |
| Boule blanche tranchée | | | |