



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°43 : 20 OCTOBRE 2025 AU 26 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 octobre

Salade du Léon : Chou fleur
et mais

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves échalote mixées	Carotte cuite cumin mixée	Salade du léon mixé
Crème soubise	Potage de légumes	Crème de champignons
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde forestier mixé	Emincé porc au jus mixé	Boeuf bolognaise mixé
Omelette mixée	Escalope poulet au jus mixée	Lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de brocolis	Purée potiron	Purée pomme de terre
Purée de carottes	Purée d'haricots beurre	Purée d'épinards
Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé aux herbes	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Petit moulé aux herbes	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Yaourt aromatisé	Purée pomme agrumes	Onctueux à la vanille
Liégeois café	Mousse au citron	Crème dessert caramel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade mixé	Haricots verts mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Macédoine légumes mixée
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté porc au jus mixé	Lieu sauce oseille mixé	Boeuf bourguignon mixé	Duo de poisson sauce crème curcuma mixé
Haché de veau mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé poulet à la crème mixé	Jambon blanc mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée de blettes	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée de navets	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fondu président	Petit fromage aux noix	Vache qui rit	Petit moulé nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Flan chocolat	Entremets praliné	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis mangue	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits