



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°43 : 20 OCTOBRE 2025 AU 26 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 octobre

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

Salade fantaisie : Céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Chili sin carne et riz : riz,
haricots rouges, maïs,
poivrons, sauce tomate

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves échalotes sse	Carottes céleri mayonnaise sse	Salade du lion sse
Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Crème champignons sse
Plats complets	Plats	Plats complets
Chili sin carne et riz sse	Emincé porc au jus sse	Farfalles bolognaise sse
Plats	Garnitures	Plats complets
Emincé dinde forestière sse	Pomme de terre vapeur sse	Gratin poisson légumes sse
Garnitures	Duo haricots sse	Laitages
Poêlée de légumes sse	Laitages	Emmental
Laitages	Yaourt nature	Desserts
Yaourt aromatisé	Desserts	Onctueux à la vanille
Desserts	Purée pomme agrumes	Crème dessert caramel
Tapioca au lait	Poire	Suppléments
Orange	Suppléments	Petit pain
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette	Boule blanche tranchée	
Boule blanche tranchée		

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie sse	Haricots verts échalotes sse	Chou blanc vinaigrette sse	Macédoine légumes sse
Potage de légumes sse	Potage de poireaux sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Rôti de porc au jus sse	Chou vert braisé au boeuf sse	Boeuf bourguignon sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Steak haché veau jus sse		Filet poulet crème sse	Jambon blanc sse
Garnitures	Plats	Garnitures	Garnitures
Petits pois sse	Filet de lieu sauce oseille sse	Purée pomme de terre sse	Carottes sse
Pommes de terre forestière sse	Garnitures	Navets braisés sse	Pomme de terre vapeur sse
	Riz créole sse	Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Petit moulé nature
Fromage frais nature	Petit fromage aux noix	Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Pomme	Tarte normande
Gateau marbré	Flan chocolat	Mousse au chocolat	Orange
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis mangue	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée		