



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°43 : 20 OCTOBRE 2025 AU 26 OCTOBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 03 octobre**

Salade du léon : chou-fleurs,  
maïs

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, raisins

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Chili sin carne et riz : riz,  
haricots rouges, maïs,  
poivrons, sauce tomate

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Betteraves échalotes	Carottes et céleri V	Salade du léon
	Rillettes de poisson	Blé aux petits légumes	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Crème soubise	Potage de légumes	Crème de champignons
	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Chili sin carne et riz	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Emincé dinde forestière	Calamars à la romaine	Gratin poisson légumes
	Quiche lorraine	Clafoutis d'automne	<b>Plats</b>
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Omelette
	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
	Poêlée légumes	Purée potiron	<b>Garnitures</b>
	Salade verte	Duo de haricots	Epinards à la crème
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Petit moulé aux herbes	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Cantal	Emmental	Edam
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Tapioca au lait	Purée pomme agrumes	Onctueux à la vanille
	Orange	Mousse au citron	Pomme
	Liégeois café	Poire	Crème dessert caramel
	Bouillie froment café	Riz au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tarte citron	Semoule au lait café
	Tarte citron	Tartelette pommes	Tarte citron
	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
	<b>Suppléments</b>	Petit pain	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
	Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Saucisson ail	Haricots verts échalotes	Carotte chou blanc vinaigrette	Galantine volaille
Salade fantaisie	Salade pastourelle	Salade exotique	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Palette de porc aux oignons	Chou vert braisé au boeuf	Lasagne aux poireaux	Potée auvergnate
Cordon bleu volaille	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Feuilleté au fromage	Filet de lieu sauce oseille	Boudin noir	Duo poisson sc crème curcuma
Escalope de poulet au jus	Crépinette porc oignons	Boeuf bourguignon	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
Petits pois	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Carottes
Pommes de terre forestières	Riz créole	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Salade verte	Jardinière légumes	Navets	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Gouda	Petit moulé nature
Fondu président	Petit fromage aux noix	Vache qui rit	Tomme blanche
Coulommiers	Yaourt nature	Camembert	Camembert
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Gateau marbré	<b>Desserts</b>	Pomme	Tarte normande
Purée pommes	Flan chocolat	Entremets praliné	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	Crêpe sucrée	Mousse au chocolat	Orange
Riz au lait vanillé	Fromage blanc coulis mangue	Bouillie de froment	Floraline au lait
Tarte citron	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tapioca au lait caramel	Tarte citron	Tarte citron
<b>Suppléments</b>	Tarte citron	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Petit pain	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		