



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°43 : 20 OCTOBRE 2025 AU 26 OCTOBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 octobre

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves échalotes	Carottes et céleri V	Salade du lion
Crème soubise	Potage de légumes	Crème de champignons
Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats complets
Emincé dinde forestière	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
Quiche lorraine		Gratin poisson légumes
Escalope de poulet au jus	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Clafoutis d'automne	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	
Poêlée légumes	Garnitures	Garnitures
Salade verte	Duo de haricots	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé aux herbes	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Camembert	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc		
Desserts	Desserts	Desserts
Tapioca au lait ssu	Purée pomme agrumes	Onctueux à la vanille ssu
Orange	Poire	Semoule au lait café ssu
Purée de fruits		Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade fantaisie	Haricots verts échalotes	Chou blanc vinaigrette	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Palette de porc aux oignons	Chou vert braisé au boeuf	Lasagne aux poireaux	Duo poisson sc crème curcuma
Feuilleté au fromage			Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Plats	Plats	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Filet de lieu sauce oseille	Boudin noir	
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures			Garnitures
Petits pois	Garnitures	Garnitures	Carottes
Salade verte	Riz créole	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fondu président	Petit fromage aux noix	Gouda	Petit moulé nature
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Marbré cacao ssu	Kiwi	Pomme	Far nature ssu
Purée pommes	Fromage blanc nature	Bouillie froment ssu	Orange
	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée