



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°44 : 27 OCTOBRE 2025 AU 02 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites mixées	Macédoine légumes mixée	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Plats	Plats	Plats
Emincé porc au jus mixé	Emincé de dinde sauce curcuma mixé	Haché de veau sauce forestière mixé
Omelette mixée	Lieu sauce normande mixé	Lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots blancs mixés	Purée d'haricots beurre	Purée pomme de terre
Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée d'épinards
Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé aux herbes	Fraidou	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
Desserts	Desserts	Desserts
Onctueux à la vanille	Flan nappé caramel	Purée pomme cannelle
Mousse au café	Purée de fruits	Fromage blanc nature

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de pâtes tomate mixée	Taboulé menthe mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Céleri rémoulade mixé
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté courgettes basilic
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté porc au jus mixé	Filet lieu sauce bretonne mixé	Canard dinde vigneronne mixé	Sauté de porc aux raisins mixé
Emincé poulet champignons mixé	Escalope poulet au jus mixée	Boeuf au jus mixé	Lieu sauce aneth mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée potiron	Purée de haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de navets
Purée pomme de terre	Légumes couscous mixé	Purée de blettes	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme agrumes	Panna cotta vanille	Liégeois café
Crème dessert vanille	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aux fruits
Flan nappé caramel			