



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°44 : 27 OCTOBRE 2025 AU 02 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 octobre

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Mitonnée d'automne :
chou-fleur, panais, carottes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Céleri rémoulade	Betteraves ciboulette
Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Salade pâtes basilic
Plats	Plats complets	Plats complets
Saucisse de Toulouse	Gratin façon dauphinois jambon	Lasagnes bolognaise
Oeufs brouillés fines herbes		Gratin de poisson aux épinards
Jambon blanc	Plats	Plats
	Emincé dinde curcuma	Jambon blanc
Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Haricots blancs		Purée pomme de terre
Mitonnée d'automne	Garnitures	Laitages
Purée pomme de terre	Haricots beurre	Brie
	Purée pomme de terre	Yaourt nature
Laitages	Laitages	Desserts
Petit moulé aux herbes	Fraidou	Purée pomme cannelle
Yaourt nature	Yaourt nature	Riz au lait fleur oranger ssu
Desserts	Desserts	Suppléments
Onctueux à la vanille ssu	Semoule au lait café ssu	Petit pain
Riz au lait cacao ssu	Poire	1/2 baguette
	Purée de fruits	Baguette
Suppléments	Suppléments	Boule blanche tranchée
Petit pain	Petit pain	
1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Pâté de foie	Salade antillaise	Chou rouge vinaigrette cassis	Andouille
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté courgettes basilic
Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>
Tortis poulet sauce crème champignons	Beignets poisson	Parmentier de canard	Sauté de porc au jus
	Tarte tomate chèvre basilic	Blettes au boeuf	Feuilleté poisson beurre blanc
	Jambon blanc		Jambon blanc
<u>Plats</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Plats</u>	<u>Garnitures</u>
Jambonneau sauce échalote	Poêlée légumes	Jambon blanc	Carottes et navets
	Salade verte		Fondue de poireaux
<u>Garnitures</u>	Purée pomme de terre	<u>Garnitures</u>	Purée pomme de terre
Purée potiron		Haricots verts	
Haricots verts	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
<u>Laitages</u>	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fondu président		<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Yaourt nature	<u>Desserts</u>	Panna cotta vanille ssu	Moelleux aux pommes ssu
	Purée pomme agrumes	Bouillie froment ssu	Orange
<u>Desserts</u>	Pomme		Purée de fruits
Clafoutis poires ssu	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>
Orange	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
<u>Suppléments</u>	Baguette	Baguette	Baguette
Petit pain	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette			
Baguette			
Boule blanche tranchée			