



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°44 : 27 OCTOBRE 2025 AU 02 NOVEMBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 10 octobre**

Salade antillaise : riz, ananas,  
tomate, poivron

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
haricots blancs, tomate,  
poivron, paprika

Mitonnée de légumes :  
haricots verts, carottes,  
courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées sse	Céleri rémoulade sse	Betteraves ciboulette sse
Potage potiron sse	Potage de légumes sse	Potage de poireaux sse
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Escalope porc au jus sse	Emincé dinde curcuma sse	Gratin de poisson aux épinards sse
Oeufs brouillés herbes sse	Lieu sauce normande sse	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Plats</b>
Haricots blancs sse	Haricots beurre sse	Haché veau sauce forestière sse
Mitonnée d'automne sse	Riz créole sse	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Garnitures</b>
Yaourt nature	Emmental	Petits pois sse
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Laitages</b>
Onctueux à la vanille	Semoule au lait café	Yaourt aromatisé
Mousse café	Poire	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Desserts</b>
Petit pain	Petit pain	Purée pomme cannelle
1/2 baguette	1/2 baguette	Fromage blanc noix de coco
Baguette	Baguette	
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	<b>Suppléments</b>
		Petit pain
		1/2 baguette
		Baguette
		Boule blanche tranchée

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tartare de légumes fromage frais sse	Salade antillaise sse	Chou rouge vinaigrette cassis sse	Salade fantaisie sse
Potage de légumes sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté courgettes basilic sse
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Tortis poulet sauce champignons sse	Couscous poulet sse	Parmentier de canard sse	Sauté de porc au jus sse
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Blettes au boeuf sse	Lieu sauce aneth sse
Rôti de porc au jus sse	Filet lieu sauce bretonne sse	<b>Laitages</b>	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Fromage frais nature	Carottes et navets sse
Purée potiron sse	Poêlée de légumes sse	<b>Desserts</b>	Fondue de poireaux sse
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Panna cotta vanille	<b>Laitages</b>
Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Desserts</b>
Clafoutis poire chocolat	Flan nappé caramel	Petit pain	Moelleux aux pommes
Orange	Liégeois chocolat	1/2 baguette	Orange
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Baguette	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Boule blanche tranchée	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette		1/2 baguette
Baguette	Baguette		Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée