



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°44 : 27 OCTOBRE 2025 AU 02 NOVEMBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 octobre

Salade Marco polo : pâte,  
poivron, surimi

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons

Mitonnée de légumes :  
haricots verts, carottes,  
courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées	Céleri rémoulade	Betteraves ciboulette
Salade marco polo	Macédoine légumes mayo	Salade coleslaw
Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Salade pâtes basilic
Salade pâtes basilic	Salade pâtes basilic	Saucisson ail
Saucisson ail	Saucisson ail	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Chou-fleur à la volaille	Gratin façon dauphinois jambon	Lasagnes bolognaise
		Gratin de poisson aux épinards
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Saucisse de Toulouse	Emincé dinde curcuma	Escalope de porc sauce chasseur
Oeufs brouillés fines herbes	Lieu sauce crustacés	Boulettes de boeuf forestière
Boulettes de boeuf forestière	Boulettes de boeuf forestière	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Haricots blancs	Haricots beurre	Petits pois
Mitonnée d'automne	Riz créole	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Petit moulé aux herbes	Fraidou	Brie
Yaourt nature	Coulommiers	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Onctueux à la vanille	Semoule au lait café	Purée pomme cannelle
Pomme	Flan chocolat	Gâteau basque
Mousse café	Poire	Fromage blanc noix de coco
Riz au lait chocolat	Bouillie froment vanillée	Riz au lait fleur oranger
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de foie	Salade antillaise	Chou rouge vinaigrette cassis	Andouille
Tartare légumes fromage frais ciboulette	Cervelas	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Salade fantaisie
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté courgettes basilic
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Salade pâtes basilic	Salade pâtes basilic	Salade pâtes basilic	Salade pâtes basilic
Saucisson ail	Saucisson ail	Saucisson ail	Saucisson ail
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Dahl de lentilles corail et riz	Couscous de poulet	Parmentier de canard	Sauté de porc aux raisins
Tortis poulet sauce crème champignons	<b>Plats</b>	Blettes au boeuf	Paupiette de veau sauce vallée d'auge
<b>Plats</b>	Beignets poisson	<b>Plats</b>	Feuilleté poisson beurre blanc
Jambonneau sauce échalote	Tarte chèvre	Lieu sauce aneth	Boulettes de boeuf forestière
Boulettes de boeuf forestière	Boulettes de boeuf forestière	Boulettes de boeuf forestière	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Carottes et navets
Purée potiron	Poêlée légumes	Julienne de légumes	Riz créole
Haricots verts	Salade verte	Haricots verts	Fondue de poireaux
Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fondu président	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Crème anglaise
Fourme d'Ambert	Pavé 1/2 sel	Bûchette mi-chèvre	Petit fromage aux noix
Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Clafoutis poire chocolat	Flan nappé caramel	Panna cotta vanille	Moelleux aux pommes
Crème dessert vanille	Purée pomme agrumes	Pomme	Liégeois café
Orange	Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Orange
Semoule lait vanille	Tapioca au lait	Bouillie de froment	Semoule lait caramel
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée