



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°45 : 03 NOVEMBRE 2025 AU 09 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 octobre

*Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou fleur sauce gribiche mixé	Carottes cuites au cerfeuil mixé	Haricots beurres mixés
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Emincé de poulet sauce au poivre mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé porc au jus mixé
Filet lieu sauce nantua mixé	Roti de porc romarin mixé	Boeuf mironton mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée potiron	Purée pomme de terre	Lentilles mixées
Purée de blettes	Purée d'épinards	Purée de navets
Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Fraidou
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets praliné	Purée pomme ananas cannelle	Purée pommes
Crème dessert caramel	Flan vanille	Liégeois chocolat
Purée de fruits		

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Salade de chou rouge fumé mixé	Céleri rémoulade mixé	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Sauté de dinde au cidre mixé	Lieu sauce américaine mixé	Sauté porc au jus mixé	Emincé poulet paprika mixé
Jambon blanc mixé	Emincé poulet herbes mixé	Omelette mixée	Colin sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de carottes	Purée de navets	Purée de céleri	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée potiron	Purée de haricots verts	Julienne de légumes mixée
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Fondu président	Rondelé nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Fromage blanc aux fruits	Purée pomme verveine	Fromage blanc miel	Mousse au citron
Onctueux à la fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Crème dessert caramel