



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°45 : 03 NOVEMBRE 2025 AU 09 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 octobre

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon
Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis
Salade des incas : riz, maïs,
carottes
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre sauce tartare	Salade colorée	Mortadelle
Chou-fleur sauce gribiche	Salade des incas	Salade pâtes paprika
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Pâté de foie	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette
	Pâté de foie	Pâté de foie
Plats	Plats complets	Plats
Filet de poulet sauce au poivre	Hachis parmentier	Echine demi-sel
Colin pané		Boeuf mironton
Croque monsieur	Plats	Cake au saumon
Jambon blanc	Rôti de porc au romarin	Jambon blanc
Saucisse de Toulouse	Clafoutis chèvre	Saucisse de Toulouse
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Saucisse de Toulouse	
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
Petits pois		Lentilles
Pâtes tortis	Garnitures	Navets
Salade verte	Carotte et fenouil braisé	Fondue de chou vert et pommes de terre
Haricots verts	Epinards béchamel	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Saint Paulin	Yaourt nature	Fraidou
Pont l'Evêque	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé
Emmental	Emmental	Emmental
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets praliné	Purée pomme ananas cannelle	Poire
Pomme	Crêpe sucrée	Purée pommes
Crème dessert caramel	Flan vanille	Liégeois chocolat
Eclair au chocolat	Eclair au chocolat	Bouillie froment café
Tapioca au lait	Semoule au lait	Eclair au chocolat
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce ravigote	Museau porc vinaigrette	Salade vitaminée	Betteraves aux pommes
Haricots verts échalotes	Semoule fantaisie	Salade de perles aux petits légumes	Saucisson ail
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette
Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Raviolini aux légumes	Chou farci et ses légumes	Pâtes carbonara	Couscous boulettes agneau
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté dinde au cidre	Filet lieu sauce américaine	Lieu sauce bretonne	Poulet paprika
Cervelas obernois	Tarte aux poireaux	Omelette	Colin sauce citron
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisées	Riz créole	Purée de céleri	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Salade verte	Haricots verts aux champignons	Julienne de légumes
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Rondelé nature
Coulommiers	Camembert	Fondus président	Yaourt nature
Emmental	Emmental	Yaourt aromatisé	Emmental
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme agrume	Purée pomme verveine	Fromage blanc miel	Tarte flan
Pomme	Kiwi	Orange	pomme au four à la vanille
Onctueux à la fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Eclair au chocolat	Eclair au chocolat	Eclair au chocolat	Eclair au chocolat
Riz au lait	Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Riz au lait
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée