



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°45 : 03 NOVEMBRE 2025 AU 09 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 octobre

Salade colorée : carottes,
chou rouge, oignons, radis

Salade fantaisie : Céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carottes,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre sauce tartare sse	Salade colorée sse	Haricots beurre sse
Potage de légumes sse	Potage saint germain sse	Potage de légumes sse
Plats	Plats complets	Plats
Filet de poulet sauce au poivre sse	Hachis parmentier sse	Escalope porc au jus sse
Filet lieu sauce nantua sse	Plats	Cake au saumon sse
Garnitures	Clafoutis carottes cumin sse	Garnitures
Petits pois sse	Garnitures	Lentilles sse
Pâtes tortis sse	Epinards béchamel sse	Fondue de chou vert et pommes de terre sse
Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Desserts	Desserts
Desserts	Purée pomme ananas cannelle	Poire
Entremets praliné	Flan vanille	Liégeois chocolat
Crème dessert caramel	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce ravigote sse	Salade fantaisie sse	Salade vitaminée sse	Betteraves aux pommes sse
Potage potiron sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté de dinde au cidre sse	Filet de lieu sauce américaine sse	Sauté de porc au jus sse	Poulet paprika sse
Jambon sse	Emincé poulet aux herbes sse	Omelette sse	Filet colin sauce citron sse
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisees sse	Légumes du pot sse	Pâtes tortis sse	Purée pomme de terre sse
Purée pomme de terre sse	Riz créole sse	Haricots verts aux champignons sse	Julienne de légumes sse
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental	Petit moulé nature
Yaourt nature			
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme agrume	Purée pomme verveine	Fromage blanc miel	Tarte flan
Onctueux à la fleur d'oranger	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée