



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°45 : 03 NOVEMBRE 2025 AU 09 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 octobre

Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis

Salade fantaisie : céleri,
pomme, raisins

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| Entrées | Entrées | Entrées |
| Pomme de terre sauce tartare | Salade colorée | Haricots beurre |
| Potage de légumes | Potage St Germain | Potage de légumes |
| Plats | Plats complets | Plats |
| Filet de poulet au jus | Hachis parmentier | Echine demi-sel |
| Croque monsieur | | Cake au saumon |
| Garnitures | Plats | Garnitures |
| Petits pois | Clafoutis chèvre | Lentilles |
| Salade verte | Garnitures | Fondue de chou vert et pommes de terre |
| | Epinards béchamel | |
| Laitages | Laitages | Laitages |
| Saint Paulin | Yaourt nature | Fraidou |
| Yaourt nature | | Yaourt nature |
| Desserts | Desserts | Desserts |
| Entremets chocolat ssu | Purée pomme ananas cannelle | Poire |
| Pomme | Yaourt nature | Purée pommes |
| Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Baguette | Baguette | Baguette |
| Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Céleri sauce ravigote | Salade fantaisie | Salade vitaminée | Betteraves aux pommes |
| Potage potiron | Potage de légumes | Potage à l'oseille | Potage de légumes |
| Plats complets | Plats | Plats complets | Plats |
| Raviolini aux légumes | Filet lieu sauce américaine | Pâtes carbonara | Poulet paprika |
| | Tarte aux poireaux | | Colin sauce citron |
| Plats | Garnitures | Plats | Garnitures |
| Sauté dinde au cidre | Légumes du pot | Omelette | Pomme de terre rissolées |
| | Salade verte | | Julienne de légumes |
| Garnitures | Laitages | Garnitures | Laitages |
| Carottes braisées | Pavé 1/2 sel | Haricots verts aux champignons | Rondelé nature |
| | Yaourt nature | | Yaourt nature |
| Laitages | Desserts | Laitages | Desserts |
| Petit moulé nature | Purée pomme verveine | Emmental | Far nature ssu |
| Yaourt nature | Kiwi | Yaourt nature | Riz au lait ssu |
| | Suppléments | Desserts | Suppléments |
| Desserts | Petit pain | Orange | Petit pain |
| Fondant pomme agrume ssu | 1/2 baguette | Bouillie froment ssu | 1/2 baguette |
| Onctueux à la fleur d'oranger ssu | Baguette | | Baguette |
| | Boule blanche tranchée | | Boule blanche tranchée |
| Suppléments | | Suppléments | |
| Petit pain | | Petit pain | |
| 1/2 baguette | | 1/2 baguette | |
| Baguette | | Baguette | |
| Boule blanche tranchée | | Boule blanche tranchée | |